# 95級送舊晚會一

## Lady GaGa vs 艋舺

大四 黄義茗

送舊是藥學系最重要的活動之一,參與的不 只是大四而已,還有大三到大一。送舊主要由大 三舉辦,在送舊當天有大三到大一精心準備的節 目,這些節目除了跟主題有關之外,也是用來娛 樂大四,為大四留下一個難忘的夜晚。這次的送 舊主題是"花",當天晚上除了可以看到大四學 長姐穿著的正式服裝之外,還可以看到大三到大 一為了這次的主題而用心準備的服裝,像有人扮 花豹、花輪,或頭上插朵花…等,都可讓人發覺 藥學系有許多的巧思。

送舊當晚一開始的節目是主角大四學長姐的 星光大道進場,可以看到學長姐的服裝是當晚最 耀眼的!再來是大三的熱舞,大三為了這次的送 舊,可是犧牲很大,而且突破尺度的穿著,讓台 下的觀眾眼睛為之一亮。大三也準備了許多影片 包括改編自艋舺的猛藥等,還有改編歌詞後的老 師老師、紅豆跟一齣小短劇。大一也花了許多時 間準備並製作許多精美到劇並以這次的主題演出 一齣短劇:"花美男"。大二跳的熱舞以四種哥剪 接,呈現四種不同風格,很有氣勢。最後的重頭 戲是大四自己拍的影片。

我覺得辦送舊是個要花很多心力、時間, 還需要很多人力幫忙才能完成的一個大活動。從 一開始二十幾家飯店,每間都去看過場地,到最 後確定,都是經過大家的幫忙。在節目方面也是 大一到大三貢獻出人力和時間,在送舊當天每個 節目都獲得大家的好評。這次的送舊卡片,我們 也花了很多的巧思,每一張都是我們自己親手做 的,一開始只有想到卡片的使用方式,最後謝謝 大家的巧思和分工而完成卡片和外面的包裝。大 四的學長姐那時候也很辛苦,因為要實習又要花 很多時間來拍攝及剪輯影片,那時候也是他們準 備期末考的日子!送舊當天除了節目有點延遲之 外,大部分都很順利,很感謝那天有來參與的學 弟妹和同學還有老師們,也謝謝要畢業的學長 姐,這是他們在藥學系的最後一個活動,希望他 們都能記的當晚,祝鵬程萬里。











# 2010 APPS心得暨2012 APPS在台灣

大四 姚怡如

第九屆的 APPS(Asia Pacific Pharmaceutical Symposium,亞洲藥學生年會)是在韓國首爾舉辦,在活動中,除了有安排各式的演講課程內容,也有 PCE 的競賽還有參觀藥廠、醫院、到韓國的民俗村遊玩等等的行程,以及晚上都有各式不同主題的活動,有許多經歷都是我不曾體驗過的,因為活動實在是太多了,沒辦法一一向大家詳述,所以我挑選幾個本身印象最深刻的行程來向大家介紹。

#### International Night

這個是安排的晚上的活動就是讓參加的各國

都準備一個表演節目,讓不同國家的人好好的認識自己的國家,像台灣就是表演原住民舞蹈,而各國如果有他們特殊的傳統服裝也會在這個時候穿上讓大家認識,如韓國的韓服、泰國、印尼等等都有向大家介紹他們的傳統服飾,常常晚上都是到10.11點才結束的。(PS 然後又再跑出去玩,每天三四點睡還算早的~)

註:另外還有一次是他們準備了一箱箱啤酒堆成 的啤酒山,大白天的就開起了啤酒趴,大家 在一起喝酒,和韓國人一起玩韓國的酒拳等 等,是一次很特殊的經驗。



↑馬來西亞



↑台灣 ↑韓國



↑啤酒山



↑ PCE Workshop

#### PCE Workshop

這個演講算是讓我學到最多東西的一次活動,雖然是全程使用英文演說,但是因為之前在社區藥局概論或者OTC課程的時候有上到類似的主題,因此對我來說,不僅可以跟我在學校所學到的東西作結合,也學到了更多需要注意的地方,這對以後若是打算出來執業有相當大的幫助,而且在這之後也有舉辦自由報名參加的PCE競賽,雖然我並沒有參賽,不過在台下看著大家



↑PCE比賽

比賽的情形,也學到了很多東西。

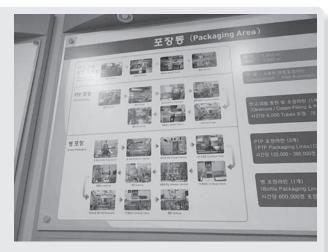
註:有幾場的演講,演講者是使用韓文但有現場 同步英文口譯,感覺還蠻新鮮的。

#### Pharma Tour

這個活動是可以參觀韓國的醫院或藥廠 或首爾大學等等,但因為人數限制的關係,所 以只能選擇一個地點參觀,而我選擇的是到藥 廠參觀。大約一兩個小時的車程才到達目的地 - HABDOK 藥廠,園區內的建築物看起來都維 持得相當良好,環境也非常整潔清淨,在聽過接 待人員的簡介之後,便帶領我們前去參觀他們的 生產線,但比較可惜的是我們只能經由設計好的 參觀動線,隔著玻璃窗口觀看他們製藥機器的運 作過程,也因為這樣的距離較遠,所以有一些地 方其實沒能觀察仔細,而因為時間的關係,我 們只參觀了其中一個廠房(瓶裝包裝、錠劑製備 )。另外一部分則是帶我們去參觀園區內附設的 博物館,主要是展示韓國醫藥的發展史,約有兩 層樓的展示場,從韓國古代的醫藥一直介紹的近 代醫學的發展,內容相當完整。這個行程安排得 相當充實,不僅參觀了台灣以外的藥廠,看見了 GMP 規範的重要性,即使是在不同的國家也能 在相似的標準之下製藥,也增加了關於韓國醫藥 發展的歷史,使我受益良多。

註:最後藥廠送了每人一個 4GB 的隨身碟,真 是太幸運了~







## 結語

為期六天 (7/4~7/9) 以及外加兩天的會後遊 (Post Symposium Tour) 最後加上我和朋友自助旅行又多留了六天,總共十四天的韓國之行,除了有從演講課程中學到了許多關於藥學方面的東西,也有好好的遊玩過韓國一些著名的景點,對於韓國的歷史文化有了初步的認識,在這次活動中得到了比我原先所想像的還多,也認識了許多來自各國的朋友,讓我獲得了非常珍貴的一次經驗,總之這是個非常充實的活動,建議大家有機會一定要參加看看~

最後打一下廣告,2012 年的 APPS 會在台灣 舉辦喲,希望大家到時候可以多多去幫忙!

# 大藥盃心得-病患模擬諮詢 比賽與游泳賽

時間:2010.05.15-16(六、日)

活動:大藥盃

主辦:中華民國藥學生聯合會 承辦:台北醫學大學藥學系

## (一) PCE病患模擬諮詢競賽

大四 黄奇智

## 前記

清晨的微風稍帶涼意,市民大道轉信義路再 右轉莊敬,看見了台北醫學大學的藍色指標。北 醫-是個時常聽到也時常經過但卻從未踏入的學 校-校園雖小,但花花草草卻簇擁著,一旁的鐘 塔伴著英式風味,走入校園就如同在品嘗優雅的 錫蘭紅茶般,如此寧靜祥和。

## 初賽

緊張的氣氛籠罩著整個會場,參賽者無一 不神情專注地準備著資料,而我們則是採取討論 的方式,問問看實習過的學長有甚麼比較有機會 考的題目,例如三高在用藥方面有哪些事情要注 意的,或是在衛教的時候要怎麼講會比較好。實 習過的學長幾乎都能對答如流,給了我們不少建 議。

「phenytoin」出現在我拿到的處方箋上,天阿,不是社區藥局大部分都接慢箋嗎?!怎麼會出現抗癲癇藥物阿······,手足無措的當下還是上網搜尋了一下藥物的劑量、副作用等,但其實我專心在寫的是諮詢的流程圖,一些必定要問的問題以及要確認的事情都是判斷的線索。

「下一位參賽者請進」聽到這句話的時候 更是緊張萬分,整理了一下藥師袍,再深吸一大 口氣,我轉動了諮詢室的門把。「咦?哪一位是 病患啊?!」心中不住地OS,因為照去年的比 賽模式的話,應該是請學生擔任病患才是,只是 一進門看到的三位沒有一個像是學生的年紀,震 驚之際才想到處方箋上面病患的資料是一位中年 男子,才趕快鎮靜下來並往病患方向走去,但這 已經是我進入諮詢室10秒鐘後的事情了。「您 好,我是您的藥師…」我開始了我的諮詢流程, 確認病患資料、最近的狀況、是否知道藥物的服 用方式、有無服用其他藥物…病患和我的互動很 良好,我也盡我所能把平常在學校學到的用藥常 識講出,但我在學理上根本就是大失敗。像是病 患在跟我講說他有服用高血壓藥物「脈優」,天 阿,我根本還沒看過藥品怎麼去判斷脈優是哪 種類的高血壓藥物?!只好隨便掰了一句說: 「高血壓的藥物有很多種類,下次請您帶給我我 再幫您做判斷(笑)」;另外就是其實病患服用 phenytoin 所產生的紅疹其實是過敏現象,我還是 一直叫他繼續服用…「拎拎拎~時間到」10分 鐘的諮詢時間就這樣過去了,這真是我今天過得 最長的10分鐘。評審老師好像還滿喜歡我和病

患的互動方式,講評的時候誇獎我有關心病患的 特質,謝別了評審老師和病患,結束了初賽的賽 程。

### 複賽

「奇智恭喜你!」吃完飯回來時才得知我進入複賽的消息,而且進入複賽的四位名單中,就有三位是台大的!但更讓我震驚的是…我的對手竟然是初賽時和我對答如流的阿邵學長!「噢天阿~我可以棄權回家念藥化嗎?」心裡不斷冒出這句 OS。焦躁之餘還是硬著頭皮把藥品資料查完,然後四個人就被鎖在一間小房間裡,等待著工作人員唸到我們的名子。

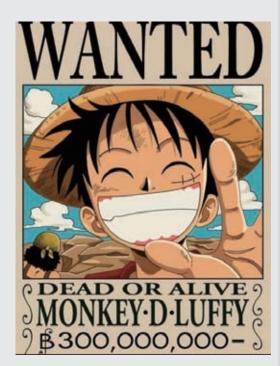
「莫聽穿林打葉聲,何仿吟嘯且徐行」由 於我是最後一位進入會場的參賽者,當其他三位 參賽者都走出房門時,我注意到了牆上蘇軾的詞 句,這首定風波是我最喜歡的宋詞呢!怎恰巧出 現在這?可惜蘇老大不是學藥而是當官寫詞的, 不然當下還真想給他拜個幾拜求個心安。隨著時 間的流逝,比賽的時間也到了,靜靜地隨著工作 人員來到比賽的會場一北醫大禮堂。

「下一位參賽者請進」走進北醫那紅通通的 大禮堂,感覺還真是喜氣,但一直不知道眼睛要 擺哪裡,因為有好多雙眼睛都對著我,還有我的 同班同學幫我大喊加油,害我都不好意思害羞地 低下頭。禮堂比活大還大,牆的設計也有類似音 樂廳避免回音的結構,而探照燈下舞台上的長型 方桌就坐著等待我諮詢的病患。「有師哩後!」 哇哩勒病患竟然是講台語…台語我是會講會聽, 但是講的不是很「輪轉」,當下還是決定用國語 和他應答。情境設定就比初賽難許多,諮詢藥物 是 Lorazepam,而且還是哥哥幫有愛滋病的弟弟 做諮詢。流程大致相同,但是多了些非藥物的建 議,例如需要多陪伴、多鼓勵病人等。

鈴響後的評審講評,才知道其實這的情境 是有很多地方要考慮的,例如病患講台語而藥師 要用國語對答時,要先確認病患聽不聽得懂國語,否則形同雞同鴨講、對牛彈琴;而病患非本人,就算是很親的家屬也需經過本人同意後才能做諮詢…這都是我沒有注意到但又非常重要的小地方。而比賽的結果更出乎我意料,冠軍竟然是…我,學長的實力遠超過於我阿!評審沒算錯分吧?!但事後才知道阿邵學長好像不太懂台語,所以好像部分時間沒辦法掌握主導權。而在職場上,台語真的是一項非常重要的溝通工具,畢竟大部分的病患都是6、70歲的阿公阿罵,必須用台語和他們溝通,所以我想…會台語是我小小的優勢吧。

#### 後記

經由這次的比賽,的確學到了很多除了專業知識以外的溝通技巧,而且 PCE 比的不是專業知識,而是對病患的關心與諮詢的熱誠。下學期會在系上先辦一次系內的 PCE 競賽,歡迎各位學弟妹踴躍報名,系學會將提供高額獎金做為比賽的獎勵。還猶豫甚麼呢?快點來了解 PCE 是在做甚麼的吧!



## (二)游泳赛

蔡宏達

託游泳為冷門運動之福,這次參與比賽的人並不十分熱烈,且比賽也是稍微屬娛樂性質,就參賽選手素質來說,捷式第一名成績為 30.6 秒,遠沒有其他較正式的比賽來得優秀。但從一開始目標設定為游開心的我們來說,能有好成績也是始料未及。本系參賽選手為大二的林欣蓓、李定

遠、楊景涵、吳薏亭、呂亞軒、高廷宇、我,還 有大一友情支持的張鴻翔,其中只有我跟李定遠 有報名個人賽,李定遠還有拿到兩百蛙式的第一 名。此外還能見識到北醫藥同學的熱情,尤其是 女同學,向他們求助通常能得到熱心的幫助,像 是額外的便當,笑容,和電話號碼。

# 如何讀書

B95廖晨妤

親愛的學弟妹,又到了期中考、期末考的季節,你們準備好迎頭奮戰了嗎?藥學系專業科目,從大一到大四,如同攀登世界七大名峰,仰之彌高,鑽之彌堅,瞻之在前,忽焉在後。如何準備考試,成了藥學系學弟妹不可不知的盛事。

學弟妹一定覺得我是很古板的人,但是我要奉勸學弟妹「沒事萬萬不要翹課」。如果你做過大四上的恐怖病人案例報告,你會發現,老師台上講一百分鐘的東西,你至少要花兩個晚上,才把其中一個參考資料看完,而且你還不知道老師偏好哪段哩!這樣說很勢利,不過老師上課就是在抓愛考的重點給你。你不來,不僅對不起老爸老媽的荷包,老師幫你抓重點你理都不理,這樣老師不當你還豈有此理。

第二件事,就是清楚的知道每堂課重點在哪裡。闔上講義,先別急的打電動,先想想這份講義最重要的地方在哪裡,給他個大星星。不清楚或是趕時間的話,可以看看學長姐們辛苦蒐集的密技,裡頭會有重要的線索,這時候就可以拿起

你的小黃在講義上打小星星。這可是前人種樹、 後人乘涼,學弟妹要懂得利用和珍惜。

第三件事,可以試著畫分支圖。每份講義最多給一個 A4 的版面,在上面清楚的列上這個單元主要的學習宗旨、必備的關鍵字和結構,還有任何有幫助記憶的圖形。這樣下次複習,你先拿出密技,回憶看看,能想得出來的就代表你已經記得五成,記不起來的,記起來就有分了。個人覺得這樣念書,可以幫助你在往後建立起很穩的架構。

第四件事,「勤快點」!不要看我同學邵偉城書卷達人憨憨厚厚,他這麼厲害,是因為他每次考試都超多遍,這樣不方便透露次數,避免遭人暗殺。學弟妹想要成為這麼厲害的人,考試前念個超過手指頭的次數,不強也難。這就是李白鐵杵磨成繡花針的典故。

此外,個人覺得如果「可以顧得來系內」 的課業,能夠參加系學會、社團、上上通識課或 外系的課,或甚至是修第二外文,都是很好的選 擇。暑假也是很重要的時間,吃喝玩樂不可少,但也考慮去社區藥局打工、實驗室做 summer,或是大三升大四的暑假參加藥業實習,這些都可以幫助你思考未來的方向,因為差不多大四上推甄的活動會迫在眉梢,先準備起來四年級會輕鬆很多。

以上是學姊大學四年來東摸摸西摸摸的心

得,相信學弟妹找到自己的人生方向,都能做得 比學長姊都更為突出!在這裡預祝學弟妹能夠一 展鴻圖,更提升台灣的臨床藥學、製藥界的實 力,並為剛創立的台灣食品衛生局盡一份心力! 學弟妹,加油!學長姐們,加油!還有替我同屆 的夥伴們,國考加油!

編按:作者為撥穗典禮成績優良獎得主。

# 2010藥廠實習心得

大四 盛湘君

今年暑假,很幸運能有機會參加藥廠實習,並因此得以在安成國際藥業,度過了開心而又充實的一個月。

安成國際藥業 (TWI) 是由資深學長陳志明博士所創設,為一學名藥廠,其主公司及市場均位於美國;在台灣的設點較小型,位於內湖、即我們這次實習的地方,並在中壢設有工廠。我覺得安成有一令人驚奇的小特色:內湖的公司,只有大樓中的 2F及 4F、人數總和約四、五十名左右,似乎不算是一間大公司,然卻也涵蓋了多個不同部門,各類執掌劃分完備且詳細;而這裡的實驗室或許也不算大型,然各種製劑設備、分析儀器等倒也是應有盡有,與藥劑課本相對照,幾乎是一項不缺;整體的精緻程度,頗具麻雀雖小、五臟俱全之姿。

安成在暑期實習的課程規劃上,也允為充實 而完整;主題大致依公司各部門之業務區分,並 由該部門的學長姐來擔任我們的指導老師。課程 內容之簡述於下:

## RA 課程 (Regulatory Affairs。FDA、台美中查驗登記法規及實務)

首先介紹美國 FDA 網站,內容包括 Drug@

FDA 以及 Orange Book 的用途與查詢方式;之後介紹了台灣的查登法規,包括管制藥品法規、分級查詢、及申報流程,也介紹了 TFDA 藥品資料的查詢方法、並利用健保局網站查詢藥價;小作業則都很有趣,例如讓我們填寫『假想的查登申請書』,以及幫忙執行中英文藥品仿單的對照校正等,這也是我第一次有機會能夠如此詳細地閱讀真正的藥品仿單。除此之外,尚有美國的查登法規講解、並介紹中國的查登演進史及網站查詢方法等,藉由不同國家的比較,加深我們對 RA部門的相關認識。

## IP 課程 (Intellectual Property。專利制度的介紹與查詢)

專利課程內容包含:美國及台灣的專利制度與法規的介紹,如專利的分類(發明、新型、新式樣)、期限、特性(Utility, Novelty & Nonobviousness)、專有名詞(如 Patent, Filing, Claim)的解釋等,並講解了專利的用途及目的(尤其對學名藥廠的重要性,如何規避專利並搶得先機);在實務方面,則示範了各國智財局網站與專利資料庫的使用方法,並藉由小作業讓我們練習查詢 formulation & process 的台美相關專利,是一

次對『專利工程師』難得的接觸與體驗!

## 製劑實驗 (R&D/ 劑型設計、藥動、配方 製作及溶離試驗;分析實驗室/檢量線建 立、HPLC 樣品分析)

首先是講解各種口服劑型 (IR, SR, ER, DR, PR) 其設計原理、釋放過程與藥動試驗等,有點像是大二與大三課程的濃縮複習,但其中更有著許多以往未上過的全新課程,內容頗具挑戰性。而除了靜態的講授,實際的操作與觀察,自然也是少不了的。

實驗室分為 R&D 部門與分析部門。RD 實驗室裡,有著各式各樣的製劑設備,儼然是個精緻的『迷你製藥廠』;包括了流床及溼式造粒混合機、打錠機、膜衣機等,及各種用以評估成品均一性的儀器;而溶離室內則有著數台不同機型的溶離儀等…都是以往只能在藥劑課本中看到照片的製劑設備,這次總算得以一次大開眼界!由於這次的實習有一項重要的任務,那便是『研發成果大報告』,因此在幾次的設備操作講解後,我們便在學長姐的指導下,開始了第一次的製劑體驗。

製劑所用的API為 Metoprolol Succinate, excipients 則有 HPMC(controlled release polymer, 有 K15M 及 K4M 兩種不同的 formula,分別作 為 Test 1 及 Test 2)、PVP K30/ H2O:EtOH(1:1)( binder sol.)、以及Mg stearate(lubricant)。製作 的 過 程 為 Preparation、HSM wet granulation、 Drying、Sieving, 之 後 須 先 進 行 Granule Properties Test, 依藥典之規定分別測其 LOD(Loss on Drying) Angle of Respose Bulk Density 和 Tapped Density 、 以 及 Particle Size Distribution, 並依各項數據作為配方調整的 依據;之後便可開始進行 Tableting,製作出 一顆顆的白色圓錠,最後成品還要經過各項 Tablet properties Test,包含Weight、Hardness及 Thickness 的量測,以便就錠劑的均一性來進行評 估。

製作出成品後也別放鬆的太早,因為到此其

實只完成了一半,接著須進入 Dissolution Test。在不同的取樣點下,比較各 Sample 的 Tablet Weight Changes 及 Water absorption percentage,並以 Test 1 及 Test 2 的結果差異,推測不同 HPMC(K4M 及 K15M) 對錠劑溶離的影響。測量完溶離後的錠劑後,接著就可以取槽中的溶離液,進行下一階段的實驗:樣品分析。到了分析實驗室,我們由配置 Stock solution 開始、再利用 Standard 與 7 種不同濃度的 Sample sol. 建立出檢量線;之後再利用 HPLC 分析錠劑溶離樣品,以測定並計算出各槽溶離液中的%Assay,而重點同樣是比較 Test 1 及 Test 2 因不同 HPMC(K15M 及 K4M) 所造成的差異。

在安成實習的最後一天,也是我們將就多日來的研發成果、作一總結並報告的日子。於是我們努力製作了簡報,將所有研發的操作過程、照片、數據及分析結果,一一詳實呈現,並就製劑過程中所遇到的問題作討論。最後,為期一個月的尋寶歷險記,就這樣在安成展開、並在這天畫下了句點。我感到自己像是空著雙手來,卻帶著收穫滿足地回去。

藉由這次的實習經驗,使我對於藥業界不 再這麼陌生。查登、法規、專利,對我而言是新 奇的第一次接觸,給了我十分寶貴的啟蒙體驗; 而製劑、分析,則展示了如何將課本知識應用到 實際面,使我明白,原來學校課程及考試答案常 不是唯一解,從實務與操作中所得到的經驗,才 是更重要、甚至更艱深的。而更令我感到開心的 是,在安成實習每一天,與其說是『上課』,不 如說是『在討論中學習』,因為這裡有亦師亦友 的親切學長姐,面對我們這些問題超多的小實習 生,總是有問必答,且毫不吝於分享他們的人生 經歷,並給了我們許多對未來規劃上的建議。學 習有很多種方式,在安成,你甚至可以說,我們 是『在聊天中學習』。

在安成的這個夏天,真是一個令人難忘、並 終生受用的經歷!

## 2010藥業實習心得

大四 唐筠雯

台灣拜耳是一 家位於信義區的藥 商公司,實習第一 天的首要目標就是 能夠了解由人力可 組織,向我們介紹公司內部人事概況 再由教育訓練部司 我們簡介公內 產品及業務代表相



關技能,另外還有藥品市場行銷規範。

今年只有一個月的實習機會,而我們主要實習內容隸屬於商業卓越處 (Business Excellent)內的產品開發部 (Business Development) 及人才教育訓練部 (Training)。透過兩部門不同的工作內容可以讓我們更加了解藥業生態,並學習如何應用學校專業知識。

實習前兩週課程主要由新產品開發部負責, 新產品開發部主要工作內容是針對一個公司內部



獲利機會做評估及實行,期間我們有兩項作業,學長姐期望我們能在指派的兩項作業中分別了解到完整的醫藥產業鏈中,從新藥探索到產品上市行銷等,如何能夠定義藥商或藥廠的差異或公司內部各部門之職責以及藥師扮演的角色,並探討各環節所能得到的附加價值何在,透過三天的準備及半小時的上台簡報,更能讓自己從中了解思索使印象更為深刻。另外一項則是透過拜耳公司內部計劃發展之實例專案進行討論評估,深入討論黃斑部病變用藥的新劑型發展潛力,當有劑型或新藥研發合作機會,是否應投資相當資金及人力實行。

另外,由於學長在我們第一天自我介紹了解 我們有著社區藥局自行開業的想法,便利用空檔 帶我們前往藥局參訪,前後兩家皆隸屬博登連鎖 藥局,分別為康之友青年店及天母的今欣藥局, 兩者有截然不同的開業風格,主要與其所在社區 消費群會有極大關聯性,透過學姐實地分析藥局 內部貨架陳設概念與策略,也替八月份藥局實習 先作一次見習,並在藥局內觀察產品銷路及藥師



諮詢情形,是一次寶貴的經驗。

實習後兩週主要是在人才教育訓練部,其設立目標主要是為公司內部同仁設計符合工作職能提升的相關課程。然而,為了讓課程管理者或上司容易掌握學員學習概況,以及方便學員瀏覽現有課程列表,正在推行將其網路化的網頁設置,我們的作業便是設計出網頁的介面,及假設學員需要瀏覽之訊息內容,做出簡報並在網管專案討論一併提出。

經過一個月的藥商實習,經歷的大多是在 學校專業教學中不曾接觸的想法或環境,透過多 看、多聽、多做,更能讓自己瞭解藥界生態有所 差別,一個月下來的經驗與磨練非常難得,相信



對未來自己的學習或執業也有所幫助,希望學弟 妹們也能把握將來實習機會,必可在藥界一展長 才!!

# 社區藥局實習心得

## 大四黄奇智

飛逝的時間軸在心坎裡畫下一道又一道的記憶,每個記憶痕跡都有他的意義。照著軌跡回想著我在康宜庭的每一天、每一分鐘、每一秒。

猶記得去上班的第一天是星期一,一進門就 看到洶湧的人潮在櫃台前徘徊。宜珊店長和我 簡單介紹完店內的擺設後,就把我教給慢箋區



慢箋藥櫃一隅

的依婷姐和小馬哥,接著就開始了我第一天的慢箋之旅。「那你試著拿拿看這些藥,拿錯沒關係,我會再確認」哇勒,一來就要上戰場了?! 脈 優 Norvasac、 得 安 穩 Diovan 80mg、 柏 基 Bokey100mg…影印處方箋,key 藥袋,蓋集點卡…。所有的動作都必須確實且快速,以應付店裡



洶湧之人潮

排山倒海的人潮。「不用那麼緊張拉,你看你手在發抖耶!」晤…我已經盡量控制自己的緊張感了,只是找不到藥的時候還是很囧,總覺得顧客就在我背後看我拿藥時的一舉一動,不緊張也很難、、。慢箋的處理流程是我花一個禮拜的時間才漸漸熟悉的,其實看似簡單的流程暗藏很多小地方需要注意,例如處方箋的真偽辨別、拿藥時的三讀五對、未備藥時的處理狀況等等。

「今天你就去調劑區看看吧,祖君姐會教你的」躍躍欲試的我,終於有機會一覽調劑區的神秘風貌。由於是跟隔壁診所合作,所以處方量其實算滿大的。一個早上也許就會到80幾張。認藥品名、確認天數劑量、放入包藥機…打粉的話要先放糖錠,遇到抗生素還要撥膠囊,最後還得將打好的粉平均分包,看似簡單的過程卻需要熟練的技巧。自已做個幾次後才發現其實並不容



調劑區內部



調劑區外部

易,很多次都還要麻煩祖君姐幫我收尾。其實一開始的時候對「打粉」這兩個字滿感冒的,因為在學校的教育一直是不鼓勵打粉的,但是自己看了實際情況才知道,不打粉對小朋友來說吃藥根本是折磨,SCANOL 500mg 那麼大一顆小朋友怎麼可能吞的下去,如果不打粉那小孩子感冒都不用吃藥了嗎?理想和現實總是會有落差的,有時候也許要考量實際面會比較好。

「我想多學一些 OTC 的產品耶」某次和我的指導藥師科科學長吃飯時不經意的提到,沒想到隔天學長就請宜珊店長和我講解店內相關的 OTC 產品。當下的我其實超感動的,因為我知道門市人員都很忙,能在百忙中抽空教我這些產品真的是很難能可貴的一件事。「感冒藥可以分成熱飲、錠劑、小兒感冒等…」宜珊向我介紹了他們的成分差異、適用條件、推銷手法、甚至是服用口感,在聽她解說時,我覺得除了專業,更能感受到她的親切。其實門市人員很多都不是相關科系畢業的,但他們真的都十分專業,我想除了公司提供的教育訓練以及經驗的累積外,還有就是他們都有著好學的態度吧!不斷努力地學習才能不斷精進,這是另外一位資深門市人員擊樂姐跟我說過的話。



我覺得我真的很幸運能夠在康宜庭總店實習,這裡的工作氣氛很棒,而且學長姐們也都對我很好,我有甚麼問題想問的話,他們都會盡力幫我解答。我也很感謝他們對我的信任,能放手讓一位完全沒受過訓練的毛頭小子去處理店內的事情,所以我總是戰戰兢兢,怕做錯事情而增添學長姐的麻煩。離別時的蛋糕,雖然充滿著歡笑,但總有那麼一點的不捨,我想這是我所認識到最有人情味的地方了吧!謝謝康宜庭的大家,我愛你們:)



# 杜鹃花節心得

大三 楊景涵

杜鵑花節是台大每年的重要活動之一,為 期兩天的杜鵑花節,不僅吸引了台北各高中的學 生來,也有南部的高中生來參觀。杜鵑花節的前 後,也是杜鵑花盛開的時節,把整個椰林大道點 綴得相當美麗。

這次的杜鵑花節是辦在新體育館,我們的攤位是在二樓。平常寬敞的羽球場,擠滿了各個系所的攤位,好不熱鬧!杜鵑花節不僅讓原本不知道藥學系的人,認識藥學系之外,還讓更想了解藥學系的人,有個機會可以面對面為他們解惑。這次大一大二主要是負責為高中生回答學測或是指考的問題,尤其是學測口試的經驗的分享,高年級的主要是負責課程的部分,包括六年制和四年制的差別,尤其是大四的學長姐們穿上藥師袍,講解起來看起來特別有種專業的感覺。這次杜鵑花節也由大二特別宣傳暑假辦給高中生的藥學營。

我這次除了宣傳藥學營之外,也為高中生簡 要的介紹藥學系。剛開始實在是有點緊張,雖然 大概事先想好要講些什麼東西,但是真的講的時

候卻有點頭腦空白,等到他們離開後才猛然想起 要講什麼。第一次宣傳藥學營,除了要簡短有力 讓聽者印象深刻外,也要想辦法讓高中生對藥學 營產生興趣,這次我們有個很引人注目的道具 ---藥罐寶寶,穿在身上就如一個大藥罐走來走去, 一夥人繞著周圍走,順便用大聲公宣傳藥學營、 發傳單,果然吸引不少目光,還有許多高中生前 來合照呢!經過了幾次的練習之後,終於有比較 流利了, 感覺講得比較有條理, 雖然有時會碰到 一些原本很有興趣,但是聽了一下就顯得不怎麼 耐煩得高中生,不過遇到了興致很高的同學,講 起來就特別起勁、特別有成就感!印象最深刻的 是有位台南一中的同學,問了好多的問題離開攤 位之後,過沒多久又回來了,看到有高一升高二 的同學就對藥學系有這麼大的興趣,感覺還滿開 心的!

杜鵑花節動員了大一到大四所有有空來幫忙 的人,彼此分工合作負責講解不同的部分,經由 兩天的活動將藥學系宣傳出去,讓更多人了解台 大藥學系!

# 服務課程三一緩和醫療病房 服務心得

大四 王康力

緩和醫療病房,或者是安寧病房,過去你是對這裡抱著甚麼樣的印象呢?「癌症末期,沒救等死的地方」、「充滿痛苦、悲傷、生離死別等等負面情緒之處」、「反正治不好,痛了就來這邊打嗎啡吧」、……等等這些我想是大家普遍的看法吧!坦白講,在經歷這一周前,我也是這麼深信不疑的。

雖然大概知道安寧病房的性質,但是在行前訓練的線上課程中,聽到「這裡的患者平均六天往生」還是很震撼,心裡總是忐忑如果遇到患者走了自己會有怎樣的心情,深怕自己會深陷於傷心、不捨這些情緒而整個人陰沉起來。不過在這些線上課程中還是學到了不少關於在醫院的自我防護、認識台大醫院的環境(虧我還是醫學院的學生),還有一些很有趣的事情,像是談醫院廢棄物處理時講到各黑道割據醫院的廢棄物處理權等等。剛開始看到這些課程雖然還在想這麼去個安寧病房要上這麼多課,但也真的長了不少見識。

終於隨著從期末考大魔王的束縛解脫,我們真的要步入安寧病房了!身為第一梯次,沒有同學分享經驗,心裡真的有點緊張不安,不知道會遇到怎麼樣的狀況。可能是前一晚太過緊張吧(更有可能是暑假玩太兇),到了第一天時竟然有點小睡過頭!還好急急忙忙地還是趕上了沈老師的行前說明,不過還真是讓這一周有一個充滿腎上腺素的開頭……。

真正踏到6A,才發現原來安寧病房根本不 是我想的那回事,這邊的氣氛一點都不陰暗,反 而是有一點溫暖。在志工張大哥的帶領下,從交 誼廳外的園景到掛在走廊上的卡片和照片,以及 在這邊醫療人員的不急不徐,我發現都沒有一般 在病房裡的不安和疏離感,反而是給人一種可以 安心的感覺,這邊真的是給患者一個很舒適的空 間。

而我們在安寧病房的時間安排主要有兩大 部分:課程和床邊服務。課程的部分是從照護團 隊中的各個成員以不同角度來詮釋何謂安寧照 護。我覺得在安寧病房這裡最特別的部分正是在 它成員的多元性,除了一般病房都有的醫師、護 理師,這裡還有社工師、心理師、宗教師等等很 特別的角色,連志工都被認為是安寧照護中非常 重要的一環。而正是因為這邊講求的是讓患者在 「身、心、靈」都能達到最佳的狀態,所以除了 對症狀的醫療方法外,在臨終的心理、靈性(很 玄的東西,但是來這邊慢慢可以體會到這是甚 麼),還有陪伴上都很重要;也因此在這五天的 相處中,我發現到在這個團隊每個成員都會互相 傾聽並且交換意見,大家都是站在同一個水平在 為患者著想,甚至我們這些菜得要命的一周志工 都可以發表意見,可見在這裡的氣氛真的很不一 樣,不僅是患者可以安心,連在這裡工作的大家 都能有個可以盡情發揮所長的環境。

當然來到安寧病房的重頭戲還是床邊服務, 我跟蕭新民被分到同一組,面對的是一位很顛覆 對安寧病房傳統印象的患者-第一、她很年輕, 才比我們大兩歲;第二、有別於其他癌末患者的 暮氣沉沉,她顯得很有活力、很健談。在這幾天 的相處中,從她的身上我看到了很多很多,她雖 然跟我們差不多大,也跟我們一樣想玩、想吃好 吃的,但也能很正面的看待自己的疾病並且樂觀 地活著;如果今天換成是我們自己有了這樣的經 歷又會如何呢?有了與她相處了四天的經驗,以 後遇到甚麼樣的挫折都要盡力爬起來,畢竟眼前 真的是有人比我們還辛苦卻仍努力活著的!這已 經不是讀到爛的勵志小品,而是親身的體驗和感 受。

另一位令我印象深刻的患者,是一個很有朝氣的伯伯。他雖然呼吸不順卻跟我們大方地分享著他的人生經驗,除了當初為了妻子而改宗基督教的浪漫故事外,他也以「誠懇」二字來勉勵我們。談到了自己的臨終,他說:「人生要沒有遺憾是不可能的,但至少要活得心安理得。」看著他願意這麼正面地面對自已的過往以及死亡,真的很令人欽佩,也希望在將來也能抬頭挺胸地面對自己的人生。

在 6 A 這短短的五天,雖然不算長,但感觸卻很深。這次的服務課如果是為了要推廣所謂的安寧照護,那我不得不說真的有達到這樣的效果;除了認識了「全人、全家、全團隊、全程」四全的安寧照護,也深刻希望這樣的服務可以繼續擴展讓更多的患者可以享受到,讓更多的人可以在臨終前面對人生並且享受生命!我相信再這樣散播種子,有朝一日整個社會都能真正了解何謂安寧照護而不會再排斥或冠以「浪費資源」的惡名,因為所謂醫療不就是為了能對患者最好嗎?而臨終患者的需求也是應該要被正視並且滿足的!

這五天的一切,雖然時間很短,卻也很長到 能銘刻在心中很久很久。

# 泰迪熊醫院活動心得

## 大三 徐千茹

去年就有的泰迪熊活動,聽著班上的幾位同 學描述泰迪熊小朋友是如何的活蹦亂跳,讓人又 愛又恨,心裡好羨慕。所以這次可是懷著滿心期 待加入了這個活動。

一開始,因為和醫學系的同學比較不熟悉, 有些緊張,不過第一次的開會時,大家都展現了 的熱忱和認真,分享彼此對於活動的期待以及想 法。提出各式各樣的點子。我也很幸運地和一位 親切負責的醫學系同學擔任隊輔組組長。

準備過程中,多虧幾位總召副召們都十分盡 責,時時叮嚀我們要注意的事項。儘管中途突然 得知活動延期的消息,也因此許多人因為課業或 是其他因素無法共同參加,最終靠著大家努力的 準備。帶動跳學妹很快的就編完,舞步很符合小 朋友的年齡,不會太複雜卻又十分可愛。開場劇 的劇本在時間得限制下,不能編太長,劇情依舊 能夠吸引小朋友的注意十分成功。 一開始有些許擔心大家會放不開,不過當大家拿到劇本,還有跳帶動跳時彷彿都變成了卡通台的水果哥哥姐姐。真的很棒!

## 大二 王瓊儀

泰迪熊醫院的活動源自於德國,透過小朋友帶著泰迪熊一起診療,而達到不害怕看醫生的目的,這次藥學系與醫學系一起合作舉辦第二屆「希望種子醫院」的類似活動,經過 H1N1 的延期終於順利在今年 3 月底舉行,從籌備到正式活動開跑,雖然身為大一而且當的是比較輕鬆的隊輔工作,還是感受的到學長姐辦這個活動的用心,小朋友可以藉由遊戲中瞭解就醫流程以及豐富的衛生知識,同時減輕他們看醫生、吃藥的恐懼,在帶小朋友進行跑關時,真的是需要無比的耐心(小朋友活動能力超強!!),可能隨時會有突發狀況發生,我們這一小隊的其中一位小朋友在遊戲進行中就突然流鼻血,幸而有馬上做手指

壓迫的動作,後來還是順利跑完全程,當隊輔一整個活動雖然都要彎著腰蹲在地上跟小朋友作互

動,但是小朋友的天真可愛還是抵過了辛勞!

# 國考服務隊心得

大四 呂建緯、盧膺仁

炎熱的夏季是個考試的季節。這次披掛上陣的是我們的學長姐,面對人生第一張證照國考也許這也是人生最重要的一張證照,重要性不可言喻與往例不同的是將一天完成所有考科改成為期兩天的時程,讓整個興奮與緊張的情緒隨著炎熱的夏日持續延燒超過二十四小時之久。

身為這次國考服務隊的總召,我和副召一 直在思索怎樣的服務,才能使學長姐在炎熱的天 氣中不被天氣影響,能發揮自己最好的實力。經 過我們兩人討論後提供了冰毛巾、冰運動飲料、 冰礦泉水以及代訂便當的服務。在這麼炎熱的天 氣,食物的衛生是很重要的,尤其是在考試時吃 壞肚子,那可是我們賠不起的呀!於是我們在找 便當店時也格外小心,特別注意衛生的問題,因 此我們找上了最信任的:京城,並訂購方便食用 的水餃。事先也跟班上同學借了很多冰桶和小扇 子,希望在當天可以派上用場。此外,考試前幾 天跑了一趟考試院先去確認場地狀況也預估當天 佔位子的時間,避免太晚到位子都被搶光光。也順便探勘一下附近的商家,發現其實考試院附近該有的都有,也替我們省下許多需要運送的東西。

炎炎夏日之中,如何取得沁涼的冰塊是很重要的因素,也因此我們在好幾天前就將許多瓶運動飲料冰凍起來,並且國考當天一早就到了醫學院十二樓的製冰機裝了三箱冰塊,為的就是讓學長姐能夠暫且消除高溫所帶來的煩躁,更專心的準備每一科的考試。

國考當天早上,我們應該比學長姐還緊張, 因為很怕佔不到位置大家都沒有地方休息了!若 是人手不夠佔不了多少位子也容易被別人"篡 位"。所幸,我們六點半到的時候是第一名喔! 在此也特別感謝班上的同學:有人出人,有力出 力,有東西出東西!並且在人力不足的情況下能 夠立即起床趕過來,實在是非常感謝他們!

由於已事前場勘過,當天流程很沒有出太大



第二天場佈



第一天場佈

的錯誤。也很幸運準備的止瀉藥與止痛藥並沒有 派上用場,中間等待的過程也用聊天、看書打發 掉。看著學長姐每科考完出來的神情,大概也知 道今年的考題難度如何。若學弟妹們的一聲加油 一項貼心服務,能為學長姐帶來信心以及考運, 我想再怎麼辛苦也是值得的!

最後祝福學長姐能考照成功,台大藥學今年 考照率 100%!!!



最後結束留念

# 實驗室暑期研究心得

## 大三 康瑞珊

會想去實驗室看看是因為我如果不自己親自 去看看,永遠也無法真正瞭解實驗室在做什麼, 不過即使現在已經去過實驗室,我也無法清楚地 跟學弟妹講述實驗室是個怎麼樣的地方,畢竟每 個實驗室、每個老師做的實驗都不同,學到的東 西不同,規矩也不同,還是要自己去過才能對實 驗室多瞭解一些。

我去的是解剖所的李立仁老師實驗室,老師 人很好,會跟我們講解目前他手上在進行的各種 實驗,問我們對哪一方面較有興趣,也會安排一 些比較適合我們的事情做,有問題隨時都可以問 老師或實驗室裡面的學長們,大家人都很好,都 很願意教。老師都很敢放手讓我們幫他做事情, 比如說像切老師要觀察的實驗老鼠的腦並將其染 色,或是用 400 萬的儀器拍神經細胞,這些都是 一弄不好就會浪費老師金錢和時間的東西,但老 師從來沒有對我們有任何的責備或責怪,總是笑 笑的跟我們說沒關係,又再仔細的教我們一遍, 真的是一位人很好的老師。

老師實驗室主要是做幼兒發育和精神疾病的

相關實驗,像是孕婦吃抗憂鬱藥對胎兒的影響,或是從有精神分裂症的老鼠身上觀察各腦區神經細胞和正常老鼠的差異;實驗都是觀察老鼠,再用老鼠和人類的年齡對照表去比對出實際上人類在此年齡時會有的狀況,老師說他因為自己有小孩,所以會比較關心孕婦行為對胎兒影響的議題,如果是對這方面有興趣的學弟妹可以來李立仁老師的實驗室看看。

## 大三 林佳慧

原本去實驗室的動機是想要體驗一下實驗室的生活,未來在選擇出路的時候才會有一點概念,我在學期末的時候開始找尋有興趣的實驗室,但其實在學期末找就有點太遲,很多同學都已經開始著手寄信詢問教授的事情,讓我有點心惶惶,而康瑞珊同學所參與的李立仁研究所,因為教授說實驗室的人手不足希望康同學可以多找一些有興趣的人參與,所以我就寫信給教授,然後就開始了實驗室生活。

一開始,教授用投影片大略介紹他最近的 研究,教授有很多想法,所以通常會同時進行三 到四個實驗,我們這次的實驗方向是有關基因破壞單股或是雙股對精神分裂症好發性的差異,藉由動物行為、解剖構造圖和神經細胞三部分的分析,得知結果。教授很樂意放手讓我們獨立操作,於是我們負責處理腦切片,幾乎整個暑假都在用一種震動切片儀器,切不到一立方的腦組織,而教授也讓我們觀看老鼠溺水實驗、老鼠灌流、神經細胞繪圖儀器等其它實驗。

讓我非常喜歡教授的地方,是跟他的相處 就跟朋友一樣,教授喜歡說他的人生故事,他的 家庭、他的研究生活,有時會說台大秘辛之類的 小故事,所以跟教授相處沒有那層緊張的隔闔。 印象最深的是第一天我們做了一些腦切片,在隔 天,我一進實驗室,教授就很開心的對我說,我 們做得那些切片非常的好,用顯微鏡觀察可以看 到想要的結果!當時讓我很有成就感,也讓我覺 得教授也沒想像中得那麼可怕。

李教授對學生獨立操作有很大的信心,所 以不是讓我們協助學長姐的那種實習方式,而是 教授親自教過一次後,就讓我們接手。暑期實習 生就是可以讓我們多接觸不同實驗室的環境,所 以我很鼓勵學弟妹們多利用暑假去實驗室看看, 不管最後收穫有多少,至少有參與過實驗室的經 驗,一定對未來選擇有一定的幫助。

備註:此為解剖學暨細胞生物學研究所神經生物 學研究室李立仁教授的實驗室

## 感謝以下各大藥廠

#### 感謝以下名大藥廠

台灣諾華股份有限公司	封底
台灣諾華股份有限公司	封底裡
勝呂製藥廠股份有限公司	封面裡
台灣第一三共股份有限公司	56
生達化學製藥股份有限公司	27
美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司	
羅氏大藥廠股份有限公司	43
興吉藥品股份有限公司	44
杏輝藥品互業股份有限公司	53
信束生技股份有限公司	72