

## 臺大臨床藥學研究所第一位 Pharm. D. 教師介紹

林淑文

(現任臺大臨藥所講師)

(曾任美國密西根大學附設醫療網住院藥師及康理民大學附設醫院感染專科臨床藥師)

Pharm.D. (Doctor of Pharmacy)是臨床藥學博士學位，在美國其修業年限依學生入學前所具學位及不同學校的學程而有所不同，通常是二至六年不等。一般而言，高中畢業生需修習六年，大學畢業生需四年取得學位。在校最後一年為臨床藥學實習，大部分的 Pharm.D. 學生會利用之前的寒暑假及學期中到社區藥局或醫院藥局打工以增加專業經驗。Pharm.D. 畢業生幾乎都需要博士後研修訓練 (Postdoctoral training) 或更高學歷以成為專科臨床藥師 (clinical pharmacist 或 pharmacy specialist) 或藥學系師資。博士後研修訓練包括住院藥師訓練 (pharmacy residency program) 或研修員訓練 (fellowship program)。住院藥師的訓練內容包括臨床藥事照顧、研究、教學、及藥師例行工作，重點在臨床專業能力的培養。第一年稱為 pharmacy practice resident，不限實習科別；若對某專科有強烈興趣，可繼續申請 specialty residency 的訓練，以一年的時間專注於該科及相關科別。相對於住院藥師，研修員的訓練主要以研究為導向，可能間或點綴幾個月的臨床實習。由於住院藥師及研修員領有藥師執照，自然也就得為自己在回診 (round) 時的一言一行擔負全責。

我在 2000 年進入美國印第安那州普渡大學 (Purdue University) 的 Pharm.D. 學程。因為擁有台大藥學系及藥學研究所醫院藥學組的學歷，學校特准許我從四年級開始修課。開學第一天，發現全班一百多人幾乎彼此都認識，只有我和一位沙烏地阿拉伯的藥師是新面孔。看著其他同學熱絡的聊天，再低頭看看自己手中一疊厚厚的課程內容及大小考試時間表，心中不禁開始忐忑不安。

普渡大學的 Pharm.D. 學程將基礎科學學科安排在低年級，接著是藥理學、藥劑學、藥物化學，加上兩年的臨床藥學治療學及調劑學，最後才是一整年的藥學實習—包括醫院、社區藥局、藥廠、其他藥事機構、及政府單位 (如藥物食品管理局 (FDA)、印地安人保留區) 等等。這種課程設計使我幸運地以原學程一半的時間完成學位，不必再重修基礎科學學科。普渡大學非常重視藥學實習，早在實習開始一年前就向同學說明實習流程及詢問同學實習性向。醫院藥局及社區藥局實習雖是必修，但學生可依地緣關係選擇實習的藥局 (例如選在住處附近或集中所有實習在同一城市)。而選修的臨床專科實習則根據個人興趣、未來就業計畫、及實習指導藥師的人數來規劃。因為我對感染科、心臟科、腫瘤科、小兒科、藥學教育及 FDA 有興趣，特

別申請在這幾處實習。結果由於僧多粥少，只能到感染科、心臟科、腫瘤科及藥學教育（由系主任親自指導）實習。有趣的是，學校為了彌補我，分配我到兩個以心臟科為主的實習：一是在市中心的教學醫院，由學校教授擔任實習指導藥師；一是在城外郊區的非教學醫院，由院內臨床藥師擔任實習指導藥師。兩處的病人特性、醫療團隊執業型態、與藥師的角色迥然不同，令我大開眼界。

一開始在美國中西部求學，語言及文化的衝擊使我每天都有一些新體驗，生活上也學習很多新技能。當然也有不少挫折及不適應，難免懷念起以前在大學部賴以為生的共筆(共同筆記)及那一群同甘共苦的死黨，也非常想念台北的便利和藝文活動。多虧班上有幾位東南亞裔及中東裔同學的鼓勵與協助，我才順利地度過第一學期。普渡大學雖然是在中西部的小鎮上，距離芝加哥只有兩個小時的車程。有大都會的方便，卻也有小鎮溫暖的人情及沈靜的讀書環境。學校為了讓我們這些外國學生多了解美國文化，還將我們與當地的美國家庭或個人配對，舉辦各式各樣的活動，使我對美國文化有更深一層的認識。

由於美國對臨床藥師的需求逐年增加，普渡大學非常鼓勵學生申請博士後研修訓練。系上老師更撥空指導大家寫履歷表、傳授面試技巧、解釋申請流程。我因此很幸運地申請到密西根大學附設醫療網(University of Michigan Health Systems)的住院藥師訓練學程。第二年更專攻感染科，深刻體認到藥師在醫療團隊中扮演的關鍵角色及對促進醫療品質的貢獻。訓練結束後，我與外子一同移居費城，在康理民大學附設醫院(Hahnemann University Hospital)擔任感染科臨床藥師的工作，並指導 pharmacy practice resident 及 Pharm.D.學生的臨床專科實習。

國外的 Pharm.D.專業學程行之有年，國內則即將開始實施六年制 Pharm.D.學程。希望我個人在美國學習及工作的經驗有助於推展新學程，加速臨床藥師專業人才的培育，以提昇台灣的整體醫療品質。