

臺灣大學藥學系

2011 年美國南加大暑期遊學成果報告書

研習機構：美國南加州大學藥學院

學制級別：藥學四（四年制）

學生姓名：徐千茹

研習期間：100.6.30~100.7.31

報告書提送日期：100.8.29

目錄

研習單位簡介.....	P.3
研習動機.....	P.4
研習科目簡介.....	P.5
正文.....	P.6
附件 (邀請 函)	P.10

研習單位簡介

南加州大學 (University of Southern California) 位於美國南加州洛杉磯市。學院豐富，其中包括醫學院、藥學院、工學院、電影學院、社會學院、法律學院等。這次的研習單位是藥學院，成立於西元 1905 年份。

南加州大學的藥學院位於洛杉磯市中心，和醫學院併立。學院分成兩個學術單位，分別是 Titus Family Department of Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Economics & Policy 以及 Department of Pharmacology and Pharmaceutical Sciences。學校招收已經取得學士學位學生為主。

這次的研習活動主要由 USC 的 Dr. Michael Z. Wincor 和幾位台灣各校藥學系的老師共同合辦。



研習動機

在收到這次 USC 的研習資訊時，我就知道這正是我需要的課程。

在我尚未踏入藥學系之前，不曾耳聞過臨床藥師，即使是當醫生的父母親也對此不甚瞭解。我相信台灣有許多認真負責且對整個醫療體系貢獻非常大的教授老師們，但是由於整個醫療水準和人民的知識水準依舊在提升中，台灣的臨床藥學才剛剛起步，醫藥分業也還在努力的階段。而美國，在 1990 就將藥學系全面改為六年制，畢業皆具有臨床藥師資格。無論是在大醫院或是社區藥局的藥師，都是臨床藥師。另外，美國的保險體系也比台灣來的複雜，民眾的保險不一，藥師也要一一去釐清瞭解。雖然台灣的政治、文化環境等和美國大不相同，但我相信仍舊有許多是值得我們去瞭解、並且重新思考現在台灣真正需要的是甚麼。

藉由這次機會，除了能夠真正親身去接觸、討論臨床藥師的專業領域，也很希望能夠參觀當地的醫療體系機構，或是藥局等。當然，由於家中有許多醫療相關職業人員，我可以提供整個團體和學校更廣泛的思考。

我在大一時參加學校的服務性社團——漁村服務社。每年寒暑假我們會到澎湖做社區服務。除了幫當地的孩子們課後輔導，我們也會遵照社工提供的老人名單去做家庭探訪。在過程中，常常會發現爺爺奶奶會聽地下廣播買藥，家中許多藥，他們也不之到要吃甚麼才好。我相信除了他們，台灣社會上還有更多需要專業藥師去幫助他們對藥物有基礎的理解和安全用藥觀念，同時，整個醫療體系該如何同時提升藥師品質，並且顧及社會上的弱勢團體的醫療資源。也許這些和美國的情況都不同，但我也相信有許多想法和方法是可以透過反覆的思考，讓台灣的人民活的更健康快樂。

最後，是學習方法。這也是我認為最重要的原因之一。身邊會遇到一些親戚或是朋友到美國念書，和他們聊天的過程中發現，由於從小教育模式的不同，他們的重視思考的邏輯過程。在美國，許多老師會用簡單的方法讓學生去理解比較複雜的公式或是過程。我相信這是在整個未來人生的學習過程中非常重要且非常珍貴的思考模式。南加大的藥學在全美排名是非常頂尖的，我相信在此可以遇到許多優秀專業的教授和學生。

藉由這次的課程，我期望自己將對於未來藥師在社會中的地位更加清晰，更能激發我努力找到為社會提供最好服務的方向。

研習科目簡介

- ❖ 主題：中樞神經臨床用藥與治療
- ❖ 課程標題：
 - 生理學、病理學、病原學簡介

- 南加大醫院病所參觀 (USC University Hospital、USC Norris Comprehensive Cancer Center、The Santa Monica Homeopathic Pharmacy)

- 中樞神經用藥與臨床治療：

- ✓ Schizophrenia (精神分裂症)

- ✓ Depression (憂鬱症)

- ✓ Anxiety (躁鬱症)

- ✓ Insomnia (失眠)

- ✓ Alcohol abuse (酒精濫用)

❖ 授課成員

- Drs. Michael Wincor、Ronald Alkana 以及 USC Pharm D 四年級學生

正文

這次的機會非常特別，可以實際走進美國的藥學院，並且真正的像 Pharm D 學生一樣用英文學習。

這次參與遊學課程的藥學生加上四位藥師以及老師共約 60 人左右。除了認識美國的教學以及藥師工作環境，也和各校藥學生以及各校老師有了一次難得的交流機會。

第一週的課程著重在概論，由 Dr. Michael Wincor 授課。主題包括 SOAP 的撰寫方式、對於中樞神經病人臨床上的簡單評估方法 (DSM-TR IV) 。

醫院的參觀部份由醫院內的一位專業藥師，同時也有在 USC 藥學院授課的老師帶領我們參訪，他簡單的介紹美國藥師每天工作的內容。在 USC University Hospital 的藥師，每天會跟著醫生到病房查房，醫生在開藥時往往不會寫出劑量，多由藥師評估決定，醫生並不會非常清楚院內有哪些藥物，藥師可以自行決定哪些院內有的藥物是可以替代醫生處方籤上的藥物。

第二週開始正是進入主要課程，藥物治療學的和各主題導論是由 USC Pharm D 四年級的學生為我們講授。藥理學的部份則是當地的藥理學教授 Dr. Ronald Alkana 為我們講授，藥物化學的部份則是觀看錄影檔。基礎課

程的部份和在台大的上課方式差異不大，只是中英文的轉換。比較特別的是每次主題的個案討論部份。在每個主題完成藥理學、藥物化學、治療學的課程後，參與的學生會收到一份病人模擬個案，分成小組討論。並且在第二天上課時在課堂上共同討論。

大三還為正是接觸臨床藥學以及治療學，因此一開始討論個案非常吃力，個案上的許多體檢數據、英文縮寫，都需要一一上網查清。很幸運地，同組的嘉南學生已經修習過相關課程，一起討論時，漸漸抓穩了分析的方向。在接下來的個案討論也越加得心應手。

第二週，我們參觀位於藥學院旁的 USC Norris Comprehensive Cancer Center。整間醫院只收癌症病患，除了可以更加保障病人的隱私，亦可讓整間醫院運作更單純專精，設備更加完善。另外當地醫院相較於台灣不同為其翻譯系統，由於當地有許多民族，並不是所有人都能夠說英文或西文，因此醫院會在需要時請翻譯師，以利治療順利進行。台大也正於公館院區建設癌症醫院，相信未來也能為台灣的癌症病患貢獻更多醫療資源。

第四週，我們參觀了兩家藥局。分別是 CVS Pharmacy 和 The Santa Monica Homeopathic Pharmacy。前者是美國非常龐大的連鎖藥局，藥局內擺設類似超級市場，只是沒有生鮮商品，OTC 產品也比一般超市豐富。處方調劑區較台北的藥局調劑區來的寬敞許多，而除了由病患直接手拿處方籤來拿藥，也會有些時候是醫生直接傳送處方籤到藥局。比較不一樣的是

第二間參觀位於 Santa Monica 的 Homeopathic Pharmacy，過去不曾聽說過 Homeopathic，後來和同行的北醫藥師討論才知道台灣其實也有相關協會。中文翻譯作“順勢療法”。順勢療法在歐美相當盛行，源自德國 Samuel Hahnemann 的醫師，他提出當一個病患的症狀和藥物在健康人體實驗所產生的症狀相似時，這個藥物就可以治療病患的疾病，但要在高度的稀釋之下才能有治療效果。

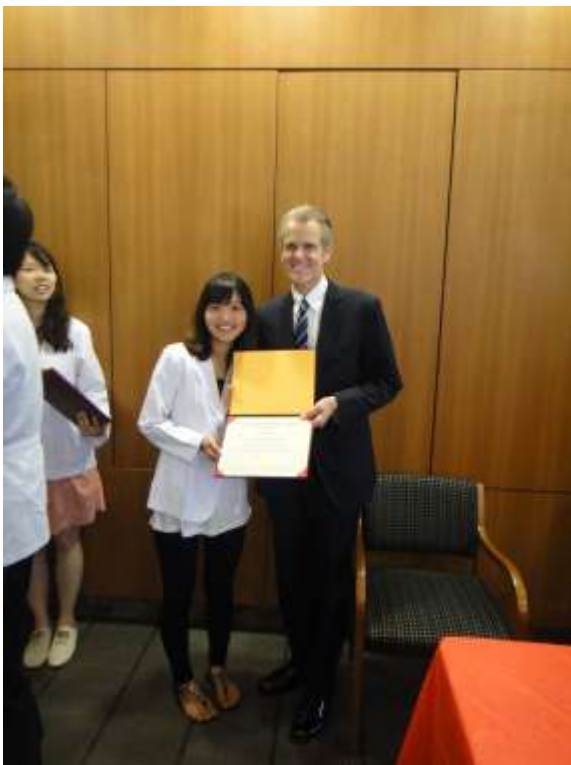


(The Santa Monica Homeopathic Pharmacy)

參觀結束後，我和一些台灣學生以及老師討論。我們認為這和台灣的中藥學有些類似，中藥學的有經脈屬性的部份，也許沒有足夠的科學證明但確實也在許多例子上有顯著的治療效果。

在這次的學習活動，我開始瞭解台灣嘗試推動 Pharm D 課程的部份理由。過去會認為台灣醫療環境和美國大不相同，怎能一味的跟進，必是會產生許許多多的問題。這次到美國，瞭解到藥師是真的可以更完美的和醫生合作，各自發揮長才。

當然，台灣的醫療院所很多，過去推行的醫藥分業、台大首推的六年制都還在進行的階段，和美國的方式理當不同。但是，藥師要在專業上抬頭，就要先具備一定的條件，證明給大眾看在不同的教育方式，不同的專業教育之下，如何能夠帶給社會更進一步的幫助，如何讓醫生、讓民眾清楚感受到有沒有臨床藥師之間的差異，才能要求別人給我們機會。



(with Dr. R. Pete Vanderveen, Dean, USC School of Pharmacy)

University of Southern California Los Angeles, California 90089- 9121
Tel: 323 442 1455 Fax: 323 442 3103 e-mail: mwincor@usc.edu
School of Pharmacy
Office of Global Initiatives and Continuing Professional Development
Michael Z. Wincor, Pharm.D. Associate Dean, Global Initiatives and Continuing Professional
Development
Associate Professor of Clinical Pharmacy, Psychiatry and the Behavioral Sciences

June 5, 2011

Chien-Ju Hsu

National Taiwan University Taipei, Taiwan

Dear Chien-Ju Hsu:

In conjunction with the partnership between our two institutions, I am pleased to confirm your opportunity to visit with us as a B-1 visiting scholar at the USC School of Pharmacy from June 30 through July 30, 2011.

In order to enter the United States, you will need to apply for a B-1/B-2 visa at a US embassy in your country. The purpose of your visit is to participate in a summer seminar focusing on principles of clinical pharmacy and central nervous system therapeutics. You will be engaged in lectures, discussions, and small group exercises related to clinical pharmacy education and practice here in the US and principles of clinical thinking, utilizing central nervous system therapeutics as an example, as well as social activities with some of our USC faculty and PharmD students. You will also participate in visits to some of our School of Pharmacy operated pharmacies and other practice sites to learn about advanced clinical pharmacy practice. In addition, there will be ample time available for exploration in and around Los Angeles. While at USC, you will be under the direct supervision of myself and my colleagues, with assistance by our office staff.

During your visit, you will be neither a registered nor degree-seeking student at the University of Southern California. You will not receive academic credit from USC for the summer seminar; any credit that you may receive will be from your home institution.

There is no salary or stipend associated with your visit. All fees for the program are expected to be paid by you and/or your school directly to us prior to the start of the program. We have arranged for accommodations in university housing on our University Park Campus. Also, we will be serving lunches some of the days of the course, following the morning lectures and practical exercises. In addition, we will be placing credit onto your USC ID card for you to be able to pay for breakfasts and/or lunches on campus during other days of the seminar. In addition, several dinners will be provided in association with evening activities. You will be responsible for your other meals and expenses.

School of Pharmacy

Due to the high cost of health care in the United States, and especially in the Los Angeles area, the federal government now requires that all exchange visitors and accompanying dependents be covered by adequate health and accident insurance while in this country. We, therefore, will need to have written acknowledgement from you that you are aware of the need to obtain the requisite health insurance while in this country.

We are very pleased to offer you this opportunity to participate in our summer program here at USC and look forward to working with you soon.

We have arranged to pick you up at the airport upon your arrival on June 30th and accompany you to our University Park Campus. At that time, we shall be providing you with a monthly Metro pass for the month of July, so that you may use public transportation throughout the city as you desire. On July 1st, we'll assist you in coming to the Health Sciences campus for processing of USC ID badges and tours of our campuses. You'll have a three-day weekend to adjust to the change in time zones and to explore the Los Angeles area on your own; the formal program will begin on Tuesday morning, July 5th, at 9:30 AM.

For issues regarding health care and housing, you may contact Ms. Lindsay Hirata, our program administrator here in the Office of Global Initiatives and Continuing Professional Development, at pharmce@usc.edu or 323-442-2403. If you or any other officials require further clarification, please do not hesitate to contact us. If there are any logistics questions regarding the experience, please contact me directly.

Sincerely,

Michael Z. Wincor, Pharm.D. Associate Professor of Clinical Pharmacy,
Psychiatry and the Behavioral Sciences Associate Dean, Global Initiatives and
Continuing Professional Development

Cc: Dr. R. Pete Vanderveen, Dean, USC School of Pharmacy Dr. Hsiang-Wen (Margaret) Lin,
China Medical University Ms. Elaine Miyamoto, Human Resources, USC School of Pharmacy Ms.
Lindsay Hirata, Program Administrator, Office of Globalization and Continuing Professional
Development, USC School of Pharmacy Ms. Azar Shahabi, Director of Financial Affairs and
Human Resources, USC School of Pharmacy

