

學系 活動

心得分享

活動年表

我眼中的
藥學系



學系活動年表

3/16

3/17 杜鵑花節

B04 陳儀珉

這次杜鵑花節跟鈞謙一起當負責人，我們從去年開始準備這個活動，以前可能只是幫忙講解而已，當自己籌備起一個活動時會有更多感觸，很謝謝所有來幫忙的同學們，也希望有幫助到所有詢問的人們。

已經到了大四，比起前幾年，對於藥學系有更多的認識，可以把自己所知道的有關藥學系的事情告訴高中生，不過這次除了回答藥學系相關事情之外，我們發現高中生們最喜歡問的還是要如何才能考上藥學系，或是要幾級分才夠之類有點難回答的問題，那因為學測其實離我們很久遠，加上這幾年的制度一直改變，就算是大一的學生也不知道今年改成怎樣，雖然有先給大家看過升學相關內容的 PPT，第一天一開始遇到相關問題都是比較了解的同學去說明，不過很多人在聽過幾次後，也都會幫忙講這些相關事情，相信經過這次的講解經驗，大家對於今年的升學制度會更加了解，以後如果遇到高中學弟妹，除了可以告訴他們藥學系的事情之外，也可以討論一些升學事情，對他們來說會更有幫助。

除了升學相關事情高中生會比較想知道之外，其他各種神奇的問題都有，有些甚至是學校老師出的作業，所以會被問很多奇怪的問題像是大學遇到的挫折是什麼之類的，還有一些問題是需要有經驗的人比較可以回答，像是會被問到面試會有什麼題目，可能給當初是學測面試進來藥學系的同學比較清楚，或是問轉系相關問題，可能就要請轉系的同學來幫忙回答，所以大家都會被叫來叫去幫忙回答一些問題，不過我發現很多人聽幾次之後，也會開始幫忙回答了，不然同一個人會一直講一樣的話，所以也很謝謝大家互相體諒互相幫忙。

我覺得這次經驗跟以往不同的是，身為負責人需要了解安排或處理更多的事，也因為已經大四了，這學期剛好也在藥局實習，會有比較多的體悟，也會對於藥學系更認識，看到大家都很認真把自己所知道的都告訴來詢問的高中生們，很希望他們都有得到解答，對於他們未來選擇科系會有一些幫助，或是更認識藥師的工作是什麼，除此之外，也很謝謝大家來幫忙，看到大家努力的樣子很感動，也希望不管是高中生還是藥學系的同學們都可以有所收穫！



3/30 TBBH

B04 黃韻霖

今年3月30日，台灣黑熊醫院（Taiwan Black Bear Hospital，簡稱TBBH）在台大兒童醫院舉行。這半天的活動，小朋友們扮演家長的角色，帶著他們的玩偶來到醫院看病、闖關，透過遊戲來學習醫療知識。

TBBH 組別主要分成隊輔組和活動組，而我參與的是活動組之中的處置關。小朋友們帶著玩偶來到這一關，我們教導他們包紮、配戴眼鏡、感冒流鼻水、吊點滴等知識及處理方式，並且實際示範，甚至邀請他們一同來為玩偶進行包紮等。

平常可能較少有機會教導小朋友醫療知識，透過這一次的活動和籌備，讓我們試著以小朋友的角度來思考，學習善用道具和問答，來增加他們的興趣並引導他們。



3/31 系烤

B05 陳健功



身為一個大學生，系烤絕對是不可或缺的一項活動！時隔兩年，今年系烤在華中橋下強勢回歸，從升火疊木炭開始，就考驗著每個人的生活技能，等到火旺了之後，同學們圍著烤肉架，吹著晚風，在月色下將香腸和肉料放下，用夾子翻騰著，烤出一片片似熟未熟的肉品，卻吃的像山珍海味一樣；大啖朵頤的同時，活動部也精心準備了好玩的遊戲，讓我們推派組上的同學上去，用滑稽的動作和笑話贏得獨家食材。

等到夜晚的黑幕拉上，大家肚子填飽之際，眾人便隨手拿起手機，手拉手到路燈下借光拍照；系烤可貴之處除了讓大家一起吃吃喝喝之外，也是讓大小老幼都能在這個時刻團聚的特別日子。為了讓手機多幾張回憶，各種將人歸類的名義紛紛出匣，「北一的過來」、「05的換我們了」、「南部人集合」……，從路燈下退開的人也沒閒著，手上的紙杯裝著飲料或果汁，彼此一來一往分享著生活的酸甜苦辣，在笑鬧中為彼此充電，觥籌交錯，歡樂的聲響充斥著華中橋下。

等到活動結束，人群在星空下循著河岸踏上歸途，過了今晚，我們雖然有不同的夢想，但同樣身為藥學人，永遠都會陪在、支撐著彼此。

4/10 校內 PCE 初賽

B03 周怡辰

在分享心得前，強烈推薦看到這篇的學弟妹參加明年的 PCE 競賽。大三當作嚐鮮、長知識，大四可以活用藥治課程中學到的知識，大五能在經過醫院實習洗禮後，再度了解自己的不足。

PCE 競賽是要在有限的時間內，根據題目中的情境、病人疾病與用藥，給予完整的評估與衛教。我一開始蠻緊張的，但其實靜下心將思緒理清，從病人生活型態、medical/social history、來找藥師的關鍵原因、現在用藥等……，開始收絲剝繭，並列出要詢問病人的疑點。按照如此邏輯，在詢問病人時其實會是很有效率的。和病人臨場互動時，我覺得自己彷彿化身為柯南，在一道道抽絲剝繭中，不只需要上述的條理，臨場反應和詢問技巧也同等重要。病人可能會講一講就偏離主題，而藥師能如何不動聲色掌回話語權；當病人出現各式各樣的情緒反應，藥師應思考背後可能有哪些原因；詢問病人時應盡量以開放式問題，一次一題，並鼓勵病人多發言，有時可能得到意想不到卻十分關鍵的回應。我覺得最重要的一件事，是讓病人信任藥師，並願意遵照藥師的建議，這樣才會達到進行藥事服務的宗旨與目的。

「讓病人信任藥師，並願意遵照藥師的建議」聽來簡單，但真實世界中並不是那麼容易的，這之間會需要各式各樣的技巧和經驗累積，身為學生的我們也許無法一次就展現出其中的七八成，但經由 PCE 競賽，我們能更了解自己的優點、不足，在臨床藥師學長姊的提點之下，會是將自己準備好成為一位專業藥師的過程中，很有幫助的一步！

大藥盃為一年一度的活動，讓全臺藥學系學生在各運動項目上互相切磋球藝，對於愛好球類運動的藥學系學生可謂每年的盛事之一。今年的大藥盃由成大舉辦，所以在臺北的我們也藉此機會可以欣賞成大校園風景、品嚐那裡的美食。

比起去年，今年的陣容其實變化蠻大的，其中有許多人都是第一次參賽，所以一開始只是希望我們可以享受比賽過程、累積比賽經驗。但比賽當天其實大家的表現都很讓我驚艷，可以看得出全部人都發揮出百分之一百二十的實力，發生失誤時也不氣餒。而男羽 A 隊也突破小組賽，雖然男羽 B 隊和女羽無法取得勝利，但你們的努力和潛力我相信大家都感受到，吸取今年失敗的經驗，瞭解自己不足之處，大家一起努力、一起進步，明年再一起享受勝利的喜悅！

參加了三年大藥盃，其實每一年心境上都會不一樣，也不知道自己還會有幾次披上臺大藥學隊服的機會，之後我一定會越來越珍惜每一次的機會，也希望未來系羽越變越好，大家都能享受在球場上揮灑汗水的每一刻。

5/4~5/5 大藥盃 系羽

B05 江敬翰



5/4~5/5 大藥盃 系排

B06 沈潔



能夠擔任系女排隊長真的是自己從未想過的事情！剛轉系來到藥學系時只是單純的想要把排球打好而加入系女排，一開始常常會覺得很累，不僅僅是身體上的疲倦，有時也會因為打不好而感到挫折。但是在學姊們的帶領下漸漸的可以感受到自己些微的進步！也慢慢覺得過程中那些汗水值回票價。帶著大家一起參與大藥盃算是一個很不錯的經驗，從報名前自己什麼都不曉得，常常需要麻煩育蓁學姊的協助，接著要處理大藥盃報名的雜事，還有要幫忙訂球衣等，後面和柔均一起規劃大家練球的進度，每一週在醫學院球場的練習雖然加倍折騰，但大家也因為有了目標而沒有懈怠，整支球隊一起為了同一個目標前進的感覺也是讓我堅持下去的理由之一。謝謝那些練習的有點崩潰的日子有著柔均的陪伴。雖然在比賽的過程我們還是被其他學校電爆了，但我們也確實有好好發揮平常練習的成果，直到最後都還堅持著沒有放棄呢，雖然全敗但並沒有抱著遺憾回到台北，大家都盡了全力呢。謝謝在大藥盃前，學長學姊們常常來陪我們一起練習，花了不少的心思在我們身上。來年再和學妹們一起加油吧！來年的大藥盃可就不能再帶著全敗的成績回到台北了呀！

5/14 藥壇之約（一）

B05 黃映綺



這次是我第一次參加系上舉辦的藥壇之約系友分享會，在學期間的兩個晚上，系學會邀請了來自目前在藥學不同領域發展的學長姐。其中範圍囊括了藥廠、藥業、藥政、社區藥局、醫院臨床、教學研究，各自分享他們所在的職業生態與入行契機。在這個演講中除了讓我更了解各個領域大致的運作，也了解了何種特質應會比較適合這些行業。印象深刻的是分享藥業的學長，藉由對自己的認識，因為了解自己動靜皆宜的性格，喜歡在獨立研究中思考，卻也同時喜歡與社會、與人有所互動。經過不同的嘗試，最後順利到達了同時符合自己特質與對工作願景的部門。

另外還有分享自己如何試圖在學術研究與家庭兼顧下的取捨，以及經營社區藥局的條件與理念，或是出國求學的心路歷程與在國外執業的待遇等等。在短短的幾個小時中，儘管無法快速洞悉每個行業的細節，但整體而言可以篩選出與自己興趣相關的方向。因此如果是對未來充滿迷惘又不知從何著手，或是想確認、深入了解自己對不同職業的想像。我認為藥壇之約是很合適的講座，撥個晚上輕鬆聽演講，也許會有意想不到的收穫。



5/23 藥壇之約（二）

B05 鄭思齊

藥壇之約最大的目的是讓在校生可以有一個與系友對談的機會，藉以了解藥學人的未來並進行職業生涯探索。本場次的藥壇之約邀請了教學研究的徐莞曾學姊、醫院臨床的張哲嘉學長以及社區藥局的黃慶鴻學長，與我們分享他們在不同領域闖盪與發展的歷程。莞曾學姊告訴我們在藥師生涯之外如何同時成為一名科學家，而背後所需投入的心力也著實不容小覷；哲嘉學長則鼓勵我們在大學階段多多參與社團、多修習其他學系的課程，善用台大身為綜合型大學所具備的優勢，藉以累積人脈與跨領域知識；慶鴻學長則與我們分享當今台灣社區藥局發展的挑戰與轉機，並以自身經營社區藥局的故事勉勵我們多多學習，並隨時掌握健康照護市場的變動。每一位學長姊的分享彷彿都為我們點亮了一盞明燈，讓我們對未來又多了些明確的想像。近年來隨著台大藥學系的轉型，目前已走向全面六年制，在這個轉變的過程裡，許多同學畢業前也提早開始規劃未來，透過藥壇之約，必定能帶給大家不同的視野——原來，藥學系畢業可以做的事，比想像中還多！

5/20~5/24 會長選舉

B05 林尚容

很感謝同學、學長姐、學弟妹們願意給我機會，也很榮幸可以承擔如此重要的職位。各式各樣的挑戰想必將會在新的一年內接踵而來，相信今年的團隊可以憑藉前人的經驗與自身的能力一一化解。

我曾經擔任過台大藥學生活營的總召，去年也在醫學院學生會中擔任幹部，兩項職務都帶給我許多獨特的經驗與啟發。之所以決定投入參選系學會長，不僅因為過去接觸過的人們曾經給予的鼓勵或樹立的模範，也因為自身對於參與學生自治活動始終抱有很高的興趣，並且期待能夠在更高的位置看到更多不同以往的風景，才邀請經驗更加豐富的信賢擔任副手，一同投入這場選舉。

經過與信賢及其他關心學生事務的人們相互交換意見之後，我們擬定出政見的三大方向：爭取學生權益、系學會組織規範調整、規範明文化。爭取學生權益方面，課程改動的方向與學生的自由空間將是我們優先關注的主題，期望藉由大規模的意見蒐集推動議題討論，最終或許就可以改善目前學生始終被動接收資訊的困境。組織規範調整方面，除調整系學會的組織架構以外，新增規範的目的無非就是希望增加各活動總召們與系學會的連結，其實如此多年傳承下來的活動經驗與制度確實不存有影響活動運行的重大缺陷，但在系學會的幫助之下，相信可以更加系統性地使制度趨於健全。規範明文化方面，最主要的訴求就是重新記錄保存目前諸多已不可考的規範文件或已成默契而未明文化的制度，這些明文化的規範對於系學會穩定發展同樣是不可或缺的一環。

總而言之，期望在一年內做到的事情還真不少，也不確定一年後的完成度能達到多少，在此感謝前任會長彥澤學長總是不厭其煩地被問問題，若沒有他，我可能連一個月的事情都做不好；而前任會長士能學長也曾在政見發表會上鼓勵我在「名為藥學系的巨浪中保有自己的熱情」，我會依著這句話，盡力做好自己能做到的事，才不會辜負這個職位所承擔的責任。

5/26

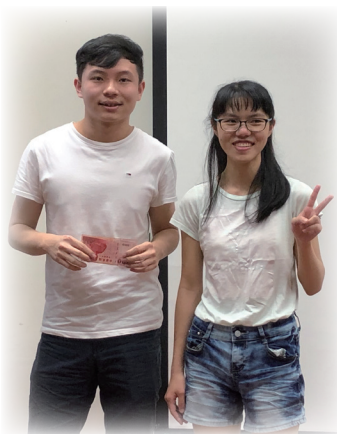
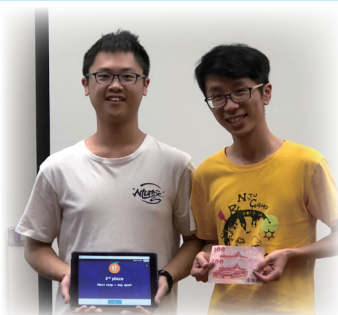
益智力競賽

B04 薛文惠

今年活動部是第一次舉辦益智力競賽，我們選擇了知識王跟麻將作為遊戲內容，前者是採用 kahoot 作為媒介，計算參賽者的答題正確率與速度，題目內容則分為基礎知識題、社會常識題以及藥學相關的問題，報名同學幾乎各年級皆有，莫約十幾組左右（每組兩人），以淘汰制與敗部復活方式進行三輪比賽，競賽過程中各組分數一度膠著，更使現場增添一絲緊張。隨著每道題目答案的揭曉，皆可聽到同學們對此不同反應，有一副「早知如此」的自信，也有「不～怎麼會是這個答案」的不敢置信，整場活動進行相當熱絡。

整體而言，麻將報名人數比預期還要少，但每場比賽所需的時間卻比預估長，故也算因禍得福，時間控制得不錯。遊戲過程中思考、整理自己所擁有的牌與計算對手的心理狀況讓場面變得肅殺，但有參與的同學們都玩得相當開心。然而，幸運值也是場上不可或缺的要素，風險與利益相伴而來，要選擇唾手可得的勝利還是為了更多的分數而繼續蟄伏，兩難的選擇使選手們的腦袋需要考慮更多，進一步達到我們舉辦這個活動的初衷之一。

期待明年所舉辦的活動可以有更多人來參加，能夠大家一起享受各年級難得相聚的歡樂機會。



To Be Continued……



我眼中的藥學系

文／鄭思齊

還記得你初次踏進水森館的感覺嗎？當初的你，為何選擇台大藥學系？幾年過去了，這裡和你當初想像的一樣嗎？還是有什麼不同的感觸呢？無論你已經穿上白袍在醫院忙著實習，又或是初出茅廬，只學過普生普化微積分，總是會對未來有些憧憬與想法。此時此刻，回首過往，活在當下，展望未來，朝著自己的夢想前進吧！

這次，我們邀請了五位台大藥學系大二到大六的同學，與我們一同分享他們進入台大藥學系的心路歷程，透過他們的文字，闡述自己眼中對藥學系的想像與展望，閱讀完後相信你一定會收穫滿滿！準備好了嗎？讓我們開始吧！



B07 大二 陳羿潔



B05 大四 張耀璋



B03 大六 高培瑄

B06 大三 李孟馨



B04 大五 林孟璇





我眼中的藥學系

B07 陳羿潔

隨著藥學營的順利落幕，我在藥學系的大一生活也算是完整的畫下句點，回首這一年來發生的點點滴滴，時間流淌的速度實在快到令人有點難以置信。有時走在醫學院中，一個恍神，才愕然想起自己和「藥學」這兩個字已經再也脫離不了關係了，從選擇藥學系的那一刻開始，我與藥學之間的連結就緊緊繫在一起。

說起當初為什麼會想進來藥學系，現在回想起來還真覺得有些牽強。高中階段我在理科方面的表現明顯較文科優異，其中又以化學、生物這兩科更有興趣，因此我便理所當然的從這個方向著手，開始在網路上研究相關的科系，接著偶然發現了藥學，一個看似充滿挑戰、面向多元，且乍看之下更為明確而穩定的科系。和絕大多數的高中生一樣，當時的我並不了解藥學系真正在學習些什麼，僅能由空泛的職業規劃、未來發展來得到粗淺的概念；我認為藥學是一個進可攻，退可守的科系，畢業後無論是要從事學術研究，抑或是考取證照當藥師都行得通，再加上現代人對於健康愈發重視，醫療相關職業的重要性也因而逐漸攀升，對於一個對未來完全一無所知也毫無想法的高中生來說，藥學系就像是人生這張試卷的標準答案，我自然是懷抱著滿滿的憧憬，期許自己能如願走上這條路。

很幸運地，我在學測就以個人申請的方式進入台大藥學系，同時也是我夢寐以求的第一志願，然而，並不是考上大學，所有事情就會自然而然的順利發展下去，首先面臨的是大學與高中之間的差異性，從選課、加簽、期中期末考週，許多程序都和高中時截然不同，都需要重新去適應。舉凡剛開學的那一週，看到所有的課程都是全英文講義，確實給我不小的震撼，而且大一必修多半是共同的基礎科目，學習的過程中難免會對所學產生懷疑，這些東西真的全都和藥學有關係、對我們的未來有幫助嗎？課程中化學所佔的比例也比我原先預期的還要更高，果然藥物作用的機制真的是一個運作複雜的系統。此外，一年級中，唯一一堂需要離開總區的課就是藥學導論，但專業知識欠缺的我們，其實很難聽出什麼心得，教授們也無法講得更深入，不過我認為藥導的存在還是有其必要性，對那些並非個人申請入學、可能分發完才知道自己要唸藥學系的同學來說，藥導確實是幫助所有人踏出了解藥學的第一步。

坦白說，經過這一年，我仍沒有對藥學有更進一步的認識，到目前為止，藥學系跟我為了準備面試而自己去了解的那些東西相距不遠，除了要學習的內容比想像中多出好幾倍以外。大一這一年竟然就這樣莫名其妙的過完了，好像什麼都還沒有開始，而我就這樣一邊玩樂一邊混沌的考完期末，結束藥學系的大一生活，很多時候對未來的不確定性，還是讓人心裡不太踏實，不過，也因為藥學系的規模較小，大家相處的氣氛更加溫馨，透過跟學長姊聊天的過程，我對於這個系有更多的認識，更得以在服務學習結束後，難得的與教授聊天，直接解決心中許多疑惑。

藥學之於我，依舊像高中時我所認為的那樣，是一個出路廣泛而穩定的科系，只是現在的我已經更明確的知道，藥學絕不是一門簡單容易的學問，我常常忍不住替未來的自己擔憂，擔心自己無法真正學好藥學相關的知識，也對以後的藥師國考感到緊張。在高中時，只要決定好目標科系，就算是解決了一切問題，大學則不然，身處步入職場的前哨站，除了多方充實自我，精進專業能力，我希望自己利用接下來的這五年，好好去找尋自己的人生目標，並能更加確定未來的方向，也期待在藥學系中收穫更多學術知識與課外活動的經驗。





我眼中的藥學系

B06 李孟馨

當初進入台大藥學系，老實說也在我意料之外吧！要是有人問：「妳為什麼想讀藥學系？」恐怕我也答不出來吧！不如說是刪去法之後的選擇——我對從醫沒有興趣，但又抱持著想要進入生醫產業的想法，懵懵懂懂地填志願，最終順利申請上台大藥學，正式揭開接下來六年的藥學生活。

對於藥學，當初我的理解非常淺薄，僅生病吃藥的時候會稍微看一下自己吃下肚的東西正不正確，功效是什麼，副作用會怎樣。相較於身邊看似很清楚自己未來職涯規劃的同學，我彷彿跌入了與自己不相干的劇情中，走一步算一步，對於這個系，既沒有喜歡，也沒有討厭。

記得很久以前，我曾經聽一個長輩說：藥學在很多年前，是分數相對低的選擇，且看現代藥師的起薪和平均薪水，當時沒填藥學系真是太後悔了。但旁座的另一人就不同意了：藥師的薪水固然高，但是大多也就停在一個門檻上，想爬也爬不上去。那時的我對於現實中錢的殘酷還沒有很懂，不過聽起來，藥學系出來的薪水想必是可觀的吧！

高三畢業之前，我當然也有深入地了解藥學系未來的出入走向。不外乎臨床醫療、實驗室研究、藥廠藥業、行銷直銷……等等。我當時的認知是，有了藥學系畢業這個保證，就能考取藥師執照；有了藥師執照這個擔保，未來的可能選項不僅多，競爭者又相對比較少。

某次跟一位非本系畢業的長輩談，他的妻子是藥師，他倆加盟設立連鎖藥局。「自己開藥局談何容易？」他說。要跟廠商接洽，大小事都要自己處理。是的，的確是賺不少盈餘，不過兩人都很努力的在打拚哪！我聽著他解釋藥局營業的情形，雖然不輕鬆，卻覺得很新鮮。或許有朝一日，我也能像他們一樣，自己開個藥局呢！

身處藥學系六年制度，目前僅大二的我，其實還沒有很深入的學習到藥學相關學問（目前最深入也只上到有機化學和藥劑學而已）。在現在這個階段，若要評斷自己喜不喜歡、後不後悔進入藥學系，其實都還言之過早。前陣子有個可貴的經驗，和系上的一位教授深入聊過藥學系的事情。他先問我：「妳覺得藥學系畢業後，未來可以做什麼？」如同我剛進大學時的理解，我把考上藥師執照後的種種出路一股腦兒全說了出來。他笑了笑，指出我的理解沒錯，但也沒有全對。

「為什麼妳會覺得，身為一個藥學系學生，就一定要去考藥師執照呢？」這是我們最大的優勢不是嗎？我身邊不乏有外系的學長姊，進入了藥學相關產業或研究所後，才悔恨當初念的不是藥學系。因此我不太能理解那位教授的意思。他向我解釋，其實有很多畢了業的學長姐，是選擇不考藥師執照的，這兩三年來，我始終認為，既然是藥學生，考執照似乎是「本分」，是「義務」。教授說：「如果妳沒有需要，妳為什麼要考？」這句話深深地震撼了我。他繼續解釋，如果你很明確的知道，未來自己不會走藥師這條路，那其實「藥師執照」也只是徒具其名的一張牌子。

教授的一席話迫使我思考，我的未來還有很多路可以走，重點是，我的選擇是什麼？

從兩個月前一直陸續延燒到現在的「反送中」，我一直都有在關注。媒體報導有些台灣人到香港去幫忙，在砲火的最前線幫忙傳遞物資，也有人募捐了很多食鹽水、醫療資源來幫助他們。

我看了一些新聞之後，開始思考，如果有醫療志工——未必侷限於反送中事件——肯在社會事件、社會衝突的當下幫助需要的人時，整體而言安全性會上升。在教授指點過後，我花了不少時間想有沒有什麼可能，是藥學系學生會走上的道路，但同時又與藥師執照沒有絕對關係。在社會動亂、天災人禍的時候無條件給予醫療幫助的團體是我腦海中想到最棒的選擇。當然，做志工想必是與我最開始的初衷不同——還不了解藥學系的時候，也是聽信老一輩的人說薪資待遇不錯才會這樣選擇的。但隨著年齡漸長，接觸到的事物更廣了，學習到的新知也更深入了。世界少了一個藥師，同樣要繼續運行。我覺得對現在的我而言，重要的已不是成為一名藥師，而是成為社會中不可或缺、能有所貢獻的一份子。

期許，這番新的想法、理念，能一直伴隨我，到畢業後、踏入社會後，迷惘時，仍能成為黑暗中一抹照亮前路的光明，直到實現心願的一天。





我眼中的藥學系

B05 張耀璋

遙想自己還是高一生時，我的母校就有類似生涯探索的課程，那時我就把藥學系當作目標了，一來是聽從媽媽的建議，二來是覺得藥學系還不算太難考，「都已經考上建中了沒必要讓自己壓力那麼大吧」，我心裡這樣想著，加上工作穩定，進可攻退可守，感覺也算符合自己的興趣，所以一路就只以這個為我的目標，那時甚至不知道要念六年，很單純地夢想著可以當臨床藥師，但根本沒有真的了解其相關內容。隨著日子一天天地過，漸漸發現自己的成績其實好像不只是能上藥學系，周遭的朋友和親戚開始鼓譟要我當醫生，但我心裡那時沒受到動搖，而且不想考指考。沒想到上天對我開了一個大玩笑，學測感冒讓我最有信心的英文掉了兩級分，我不得不選擇指考，此時的我可就萌生動念了，「既然都指考了，那就乾脆以公立醫科為目標」，當時還找了一堆很好笑的理由麻醉自己認為當醫生也很好，只想趕快證明自己的實力，身邊又有一些私事更刺激我的這個想法。但最後分數出來那一刻非常尷尬，是個可以念公立牙醫、私立醫科的分數，但不知道為什麼，心裡反而放下了許多，因為這樣我就不用選擇了，「反正我沒錢念私立學校、對牙醫沒興趣」，懵懵懂懂的我就這樣帶著許多期待，進入了藥學系。

說沒有想過要不要重考其實是騙人的，隨著有部分的人選擇重考，遠房親戚的抱怨，有時真的會有點起心動念，加上自己大一在人際關係上遇到一些麻煩，的確曾經想過要不要乾脆離開這個地方，一切重新來過。但因為自己對化學的熱愛，加上害怕當了醫生會失去生活品質，我最終還是選擇待了下來。

大二以後，課業逐漸加重，才恍然大悟原來藥學系是一個背誦大於理解的科目，頓時有一種被騙的感覺，因為自己不太喜歡記憶，所以儘量在學習的過程中，花時間去理解背後的原因，還有一個奇怪的小堅持，就是不參考學長姐寫的預報和結報，雖然我到現在還不確定做這件事付出的時間成本是不是大過練習自己查資料所獲得的東西，不過卻蠻有成就感的，因為靠自己寫出來的東西最真實。本來還有堅持不看考古，不過發現自己沒那個能耐，所以多少還是會看，明知不可而為之，大概也是我個性中的一個缺陷吧。

另外，原本我對醫學院的系所還有一個小偏見，就是高中時聽聞醫學院的人都只會讀書而已，進來後才發現根本不是這樣，大家會音樂的會音樂，會辦活動的會辦活動，反觀自己好像真的沒有什麼太特別的地方。因此為了讓自己的生活更豐富一點，系上大大小小的活動，從藥週、藥夜、藥營、宿營等等，我幾乎都沒有缺席過，雖然在這過程中少不了與同學間的各種摩擦，有時還遇到很多莫名其妙的突發狀況，但最後都順利落幕了。這時發現即使高中沒有玩社團，只要願意用心、對自己有自信，還是能把活動辦好的。

上了大學以後，還有一個很大的感觸，就是時間過得非常快，尤其是在自己接了各種活動又打工的情況下，非常的忙碌，導致平常其實沒有非常認真思考以後要幹嘛，常常想著「反正以後實習就知道了」、「只當藥師也沒什麼不好」，就這樣隨著時光的遞嬗，我已經從原本的學弟妹，成為以前自己眼中的學長姊了，對未來的目標不但沒有更確定，反而更猶疑不決，「我很愛上台，去藥業好像不錯」、「不做研究好像有點可惜」，總是貪心地一次想擁抱好多夢想。在這樣的情況下，我選擇在這個暑假進入孔繁璐老師的實驗室實習，其實在開始的前幾天蠻徬徨的，覺得自己會不會不喜歡實驗，但在適應了兩個星期之後，發現自己也算樂在其中，除了是認為自己的工作風格蠻適合這個研究室，也對分子生物學蠻有興趣的，雖然還是沒有因此就確定未來要做什麼，但至少有了更了解研究是怎麼一回事。未來有機會，我一定會繼續積極地到藥業、藥廠、藥政等地方實習，摸索出自己到底最適合哪一個地方。

話雖如此，我對於臨床工作仍然是相當有熱忱的，尤其在去安寧緩和醫療病房服務學習之後，看到醫療團隊一起針對每個個案討論，讓我對在臨床工作更有興趣。現在系上正面臨四年制轉為六年制的過渡期，不過私心認為四六並行或許是個不錯的選擇，讓不想往臨床發展的人念四年制，想往臨床發展的人念六年制，如此一來不但可以減少時間的浪費，而且六年制的學生也可以適度地減少，或許能夠多增加小班制的討論課程，在修完藥理學論文討論後，我認為這樣對學習幫助蠻大的，否則醫學院現行的課程大都停留在，老師在講台上說，學生在台下聽，等到要考試的時候再翻共筆死背硬記，考完就忘了，許多學長姊說很多事情都要在實習時重學，感覺這種學習模式效率並不算很高，這算是我對系上目前制度的小小意見。此外，我也不希望系上將所有專業科目全部塞在同一個學期，消化不良的情況下，大家很容易放棄理解，然後用背誦的方式應付考試，最後什麼都沒留下。





我眼中的藥學系

B04 林孟璇

在進入藥學系之前，對藥學系的想像大概是平時社區附近診所發藥的藥師，不是一個亮晶晶華麗的職業，但是不難看出很安穩且或許有點無聊的工作。在上網搜尋相關資料、詢問認識的學長姊之後，初步了解這是一個很需要大量背誦的科系、相對許多職業有較多不同的發展機會，可以考取專業的證照，在眾多的考量之後決定就讀台大藥學系。

大一、大二其實並沒有接觸太多的專業課程，所以並沒有真正體認到藥學的價值，反而在我參加很多國內、國外的藥學相關活動中，從世界各國的藥學生、系上的學長姊或者已經執業的藥師的交流過程中，了解滿多學校可能不會告訴我們的現實困境以及未來可能的發展。雖然在進來之前就已經知道一些在美好安定外表包裝之下的辛酸，不過實際聽到學長姊的親身感受仍感到惶恐。抱持著「聽萬人言不如自己親身體驗」的心態，開始之後的專業課程。大四的藥治，可能是我最喜歡的科目之一，在之前單純無聊背誦的知識中加入臨床元素，變得很有趣且豐富，開始覺得自己是真的有學到浩瀚醫學中的一點點。也許學校老師多半具有研究熱忱，較少進入學校以外的工作環境，因此給我們的授課內容都非常的理想化，但卻讓我更加認識藥學系所有制度、架構設置的初衷以及前人的用心良苦。

事實上，我對藥學系看法的轉變並不是都來自於學校給予的課程，而是參與許多醫學相關活動中，自身的體會或與他人交流的心得。大三暑假我參加醫學院的醫服團到台東服務，雖然就是個什麼都不會的廢物藥學生，但看到許多優秀厲害的臨床藥師，帥氣的和病人進行衛教、用藥分析，一點都不輸給醫生，讓我深深感受到藥學也可以那麼的活潑、閃亮亮而且原來自己能做的還有好多。不論是學校藥治課程中的臨床藥師或者社區藥局實習的指導藥師們，都讓我欽佩及嚮往，當能夠把自己的專業融合細心觀察的眼睛和同理心，再轉化成簡單的語言給民眾，這一系列的過程每都讓我驚嘆。

即將升五年級的現在重新審視自己對藥學系的看法會認為，藥學專業在醫療體系中，比我原本想像的更重要且不可或缺，能提供的服務以及能做得努力還有很多很多，是一個很有價值且發展性相對寬廣的學科。但在現實考量下，普通藥師的工作非常穩定很有生活品質，但也相對的單調無聊，薪資待遇也不符合期待，但臨床藥師或許是一個不錯的選擇，充滿挑戰性也更有趣。而依據我自身的經歷以及個性，會比較偏向往藥廠藥業發展，但我仍然會想在畢業之後在醫院當藥師，有一些臨床經驗之後再往業界。畢竟讀了六年藥學系，會好奇自己身為臨床藥師能發揮多大的價值，期待也可以像我看到的學長姊一樣優秀且讓人仰慕。





我眼中的藥學系

B03 高培瑄

經歷通識課程、共同必修、各式系必修與實習，轉眼間五年就過去了，在被詢問是否可以寫這篇之前，我從來沒有認真思考過自己在藥學系就讀的這五年中有什麼心境上的轉換，不過在一番思考後也多少出現了一些心得。

高中時，從來不認為自己會選擇醫學院的任何科系，理由只是因為當時很怕看到出血或者血肉模糊的場景。當時對於藥學系的看法不外乎就是「感覺化學要非常的好」、「能夠記住很多奇怪的藥名」、「將來…是包藥的嗎？」，這些認為的條件對於化學不太好又不擅記憶的我只覺得這絕對不是我會選擇的科系。指考成績公布後因為成績跟將來就業穩定度等現實的因素，所有的師長都希望我可以填藥學或其他的醫科。我想當初可能只是抱持著每個人既然都這樣說那我就填填看的心情選填藥學系吧，畢竟台大藥學在我這屆全面六年、將來到底可以有哪些生涯規劃等在網路、杜鵑花節等管道就可以找到的資訊我是到確定上了藥學系之後才慢慢發現瞭解的。

在這幾年間，有兩度讓我很懷疑我是不是選錯系，一個是最開始進入這個系的前兩年，當時主要都是共同必修，然而家中長輩因為知道我是藥學系學生而開始詢問一些跟自己的用藥有關的任何資訊（包括副作用是什麼、這兩種藥的差別是什麼等等在藥理藥化，甚至是藥物治療學才接觸到的內容）。被問到後來發現什麼都答不出來，我開始懷疑自己是不是真的很不認真在課業上，怎麼好像什麼都沒有聽過、什麼都不知道、該不會我真的變成別人所謂只在玩樂沒有讀書的大學生……。另一個則是剛升上大三後，藥理學與藥物化學中大量出現很多的英文藥名、人體中的受體、調節機制等等。因為閱讀英文的速度很慢，又完全沒辦法把藥物的機轉、標的背熟，曾經有一段時間真的很挫折，甚至有在想是不是應該要休學去重考其他的科系。很感謝當時班上同學有的鼓勵、有的甚至協助我把英文的內容翻成中文或者用其他的比喻讓我了解文字的意思，讓我可以慢慢脫離那段黑暗的時期。

雖然有些挫折，但在基礎社區藥局實習時我深深體認到藥師的角色真的不是只有配配藥、賣賣保健食品而已。當時在一間與骨科診所合作的藥局中，有個病人來領藥時處方箋同時出現兩種 NSAID，藥師立刻不疑有他直接請診所的醫師修改處方。雖然這個在在藥師的眼裡覺得是稀鬆平常的事情，但當時我真的覺得藥師能夠找出處方的問題並建議醫師修改很厲害。因為有藥師的把關，這個病人可能就免於胃痛甚至腸胃出血的痛苦。因此深深體認到藥師除了確保三讀五對，也能夠藉由習得的藥學知識幫助到病人免於出現不該出現的問題。

距離畢業剩下一整年的實習，因為在完成這篇的時候還沒有開始實習所以無法做什麼分享，但我相信台大醫院以及與台大藥學系合作的所有單位都是很強，課表很扎實的。希望在這最後的一年可以更認真學習，讓自己成為心目中那個能幫助到病人的藥師。

台大的資源真的很豐富，寒暑假時有很多藥廠藥業實習機會、很多老師也都有開放實驗室讓大家去接觸嘗試。甚至在大六進階實習時藥廠、藥業與藥政都可以讓大家去選擇，就是希望可以讓大家在畢業前找到自己想要的路。雖然系上有些課程編排在當時我們覺得很奇怪很不合理，但進入實習或者有更深入的學習後可以深刻體會到當初編排的想法。

或許讀者跟我一樣是屬於隨遇而安型，到很後期才開始有些對於未來的想法，也可能在最初開始就是有理想抱負才進入藥學系的。只願大家可以在有挫折想放棄時想想自己的初衷或者當初的熱情並堅持走到底，共同成為自己想要成為的那個角色。



藥學之夜心得



B06 賴冠錡

再一次回想起來還是覺得不可思議，籌備了一整年的藥學之夜，就在一個晚上畫下完美的句點。今年表演的呈現沒有像往年有一個特定主題，單純只是用「此刻，只想藥你」對每一位願意來欣賞的觀眾們致上歡迎及感謝之意。能讓這場表演能如此順利，有太多人需要感謝，願意接納我和另一位總召 -- 柔均 -- 的各種意見、花費大量時間心力的 06 好同學們；重覆練著相同的東西、在適應大學生活的同時還要作為表演主力的 07 學弟妹；系辦、系學會、活大管理組、PA 組等等一些雖未直接參與活動或站在舞台上，卻是我們能順利辦成的幕後功臣們。當然，最辛苦的莫過於是活躍於舞台上的表演者們，以及同台演出或默默在台下支持的負責人跟幹部，也特別感謝沈麗娟院長願意撥空參加我們的活動並予以致詞。一年的苦思與心血在舞台上如同不斷迸發的煙花，燦爛的光撒在台下觀眾們驚奇、充滿笑顏的臉，相信在台上的各位看到有如此好的反應，一年的辛勞彷彿汗水一般，揮灑而去。藉由藥夜，我們同學之間更互相認識了，心，也有了更緊密的羈絆。

藥圃整理與文山 藥園的洗禮

B07 林毓辰

說到服務學習，可是台灣學生再熟悉不過的一門似有似無的課程，從國中到高中，甚至連我也沒有想過大學也有。許多的服務學習因為規畫不周，或只是為了滿足特定規定，逐漸淪為拿學分才去做、目的取向的行為，並非出自內心的付出，換言之，只有服務而缺少學習。

藥學系當然也不免俗有一些上述有缺陷的服學課程，像是系館打掃與創世基金會的服務，但其中卻有意外令人眼睛一亮的部分，就是藥園與藥圃的整理，由深諳植物各種藥用的李水盛教授帶隊，整理除草等勞力之餘，同時認識藥用植物的外觀、用途，是少數名符其實，真正的服務學習。



藥圃環繞藥學系館——水森館——以及其頂樓，另外還有仁愛藥園獨立於一隅，種滿各種藥用植物，如寶庫般應有盡有，但凡各種園地，在台灣暖濕的氣候下，久未踏足便會雜草叢生，因此我們的主要任務就是去蕪（非藥用）存菁（具有藥用功效），還記得第一次整理，滿眼望去綠色一片，每一種植物在眼中根本一模一樣、無從下手，隨著服務次數的累積，以及教授不厭其煩地介紹（每次都一直問一樣的問題），現在的我們一到藥圃便能著手開工，能分辨不同植物，雖然不敢說全部都還記得，包括某個植物的根能幹嘛、莖或汁液又有甚麼療效，但是有了這些經驗，不僅對未來五年所學有初步的認識，更是知悉不少日常生活的小知識，也許有一天會在意想不到的地方用到喔。

至於文山藥園，那更是一段充滿汗水淚水尖叫聲和笑聲的回憶，坐落在新店與石碇的深山中，搭著一個小時一班的公車，開過蜿蜒的山路，再步行過一片蓊鬱覆蓋的崎嶇山路，我跟到的那一次算是非常幸運的了，前面一團出發的前一天下雨，當天滿地泥濘濕滑，滑倒不知道多少次，有人還差點掉下山谷，白色背包成了土黃色，有人被蜜蜂叮咬，拖著狼狽不堪的身體完成藥園之旅，他們還戲稱學習到生命的珍貴，活著真好。不同於如此慘狀，我前往藥園的那天天氣特好，陽光普照但林間涼爽，即使如此路上依然不少人滑倒，沿路教授時而停步介紹溪澗山邊各樣植物，有些是在藥圃不曾看過的，教授依然鉅細靡遺的告訴我們關於其的種種，還會直接拔草或果實塞給我們吃，說對肝很好？！但我滿口都是草味……，千辛萬苦走到了藥園，一大片或高或低交縱雜生的草植圍繞著一間破舊的小屋，當我們動手開始除草時，竟不小心驚動了蜂群，教授立刻要我們蹲低，並拔了幾束草焚燒，以煙驅趕，但還是有人被叮，所幸並無大礙，算是順利的完成任務吧，至少大家能笑著拍了張照呵呵。

藥圃和藥園，雖然累，但至少心裡知道是有意義的，比起輕鬆拿時數的解離式勞動服務，這種親身體驗，實際去獲得某些東西，可能是新知，或許是成就感，這樣，才是真正的服務學習啊！



安寧病房服務學習心得

B05 黃莉芸

覺得能有機會到安寧病房做學習真的獲益良多！藉由各位老師的介紹使我更加清楚緩和醫療／病房和一般醫療／病房的差異，也讓我對緩和醫療大大改觀！參與學習之前，我認為緩和醫療就是讓病人待在醫院，什麼事無法做就等到人生盡頭……，但其實並不然，安寧緩和醫療可以協助不論是病人或家屬如緩解症狀、關心情緒、身體照顧的內容，使病人在終點前的這段路，可以自在、輕鬆，甚至可以帶點笑容，讓病人不需花太多力氣與病痛相搏，可以留下更多時間和空間給自己親近的人，已達善終的目的。

對於年紀輕輕的我們真的不太會去思考死亡的問題，藉由服務學習並如此接近「生與死」，深刻體會到應珍惜現今每時每刻以及身邊每位不論是親人還是曾經遇過的任何人等（世界這麼大，能遇見並相識真的是很大的緣分！），也了解應即時行事！在這幾天感受最深的是我們被分配到的個案，起初因不知怎麼跟家屬聊天，就都是簡略打聲招呼就先去上課或做其他事，到了第二天晚上睡前想了想自己應該怎麼向家屬和病人聊天或陪伴，是時候要突破自我的心理障礙勇於開口，隔天一早是帶著快樂心情且有自信的想說做好準備要和家屬和病人分享和聊天，但晴天霹靂的是奉茶時得知爺爺早上逝世，心裡很難過，雖做好準備了卻來不及與他們分享……，讓我了解到及時行事且應珍惜現今每時每刻，前兩天就該提起勇氣向病人家屬聊天而非事後才來後悔當初！但後來想了想實屬祝福，祝福爺爺不用再受病痛，可以在另一世界快快樂樂的！

另外，某一課程是個案討論，在一旁靜靜聽著護理師、心理師、安寧醫療病房主任、住院醫師、社工師等對各病房的病人的病情和家屬心境以及家庭狀況詳細討論，印象最深刻的是關於用藥資訊，住院醫師述說病患用藥情形，而當病房主任覺得有疑問時會提出並提供意見給住院醫師想想為何需要用某藥，且有必要用這麼久？用藥目的為何？讓我瞭解到用藥雖有數據可參考，但要依使用的病人情況和目的而有不同給藥劑量和方式。藉由此個案討論深刻了解到醫療團隊是互相緊密結合，皆對病人和家屬深度瞭解和關懷及提供協助，真的很棒！有一特別經驗是幫病人洗澡，在完全不知病人為何種疾病造成皮包骨的情形，剛開始有點害怕不敢碰病人，以免自己粗手傷到他，但看見其他志工俐落的身手，漸漸克服心理障礙，開始下手協助，在洗澡過程中，雖然病人無法做回應，但可以感受到他是舒服的，原本剛進病房要接她時，聽到時不時發出聲音像訴說著我好難受，但洗澡後聲音漸緩像是心情平靜許多，幫病人洗澡的經驗可說永生難忘！

最後，也很高興能認識姚建安醫師，從姚醫師身上學到很多事，期許自己將來能像醫師般的醫療人員，還有各位同學，也從多位同學身上學到很多，藉由同學們的分享可知自己還有很多進步空間，期許自己在接下來的日子中能越來越進步！

實驗室心得分享



研究化合物結構的利器 -600MHz NMR

B05 陳謙熠

我在大一升大二的時候有去中研院做 summer，從此每個寒暑假都在實驗室裡度過，系上的實驗室也待過孔繁璐老師以及李水盛老師的實驗室，目前是在李老師實驗室做天然物的純化。

在國外的研究所，其實很鼓勵學生做 lab rotation。也就是在每個實驗室待一到兩個月，等到真正找到自己的領域，在真正栽進去做研究。以我們大學生的角度來說，其實就可以利用寒暑假去實驗室晃一晃，了解自己喜歡什麼，理想中與實際上的實驗室到底不一樣，所以我滿建議學弟妹能夠在假期時間進入實驗室做一些小題目。

系上老師可分為臨藥所以及藥學所，臨藥所通常就是所謂的 dry lab，主要是用統計工具為主，為臨床端的問題提供優化的方案，但因為本人並沒有去過臨藥的實驗室，可能與實際有點出入，詳細可能還要再問臨藥的學長姐。而藥學所就是所謂的 wet lab，比較多類似實驗課的動手操作。藥學所分成新藥探索組（甲組）、製藥科技組（乙組）、醫藥生技組（丙組）。甲組對應學科有藥物化學、生藥學以及藥物分析，算是比較偏化學方面的實驗室，會學到的技術可能有化學反應、分析技巧以及純化技術。乙組對應學科是藥劑學以及藥物動力學，算是藥物研發當中比較後端的部分，可能會學到劑型的改良、動物實驗技巧，丙組則是對應生物化學以及藥理學，涵蓋生化機轉研究、藥物活性測量以及細胞實驗。

實驗室雖然沒有好壞之分，但卻有適不適合之別。再進入實驗室以前最好先去跟去過實驗室的同學或是學長姐打聽，可以先為自己的選擇做初步的過濾，進了實驗室如果發現與自己理想或是向性不同，大概過到一個段落了之後也可以向老師談一談。

對我來說，實驗大多時候都非常崩潰，但是那短暫的喜悅卻是無可比擬的，我們在課堂上接觸了許多知識，但是這些知識背後大多都有實驗進行佐證，許多人花了好幾年的時間只為了回答課本上的一個問題，進入實驗室算是實際了解這塊科學研究的歷程，其實滿推薦學弟妹都可以來晃一下。

尼采把人生經驗依序規劃為駱駝、獅子以及孩童。對我來說，進實驗室做研究可以同樣類比，從一開始的只為了完成老師交付的工作，到之後積極追求效率以及產出，最後真正去花時間體會科學之美。真的很鼓勵學弟妹好好把握自己是大學生的時候，栽進一個領域，在沒有畢業壓力的情況下體會一下科學吧！

藥學營心得

B06 劉育伶

2019/7/23，陽光灑落，這日，我們都起得特別早，迎接為期 5 天的挑戰。

回想半年前，決定接下總召的那刻起，便開啟一連串忙碌的生活。坦白說 B06 的我們，對於系上活動並沒有很大的熱忱，前期因而四處碰壁，好不容易找齊了幹部，事實上每個人都得兼任多項職務，十分辛苦。在這之後的日子裡，生活長忙著處理住宿和交通車、機動長忙著到處借活動場地、活動長絞盡腦汁想有趣的活動和梗、教學長積極的聯絡參訪地點和備課、招生長忙著處理報名者的資料、財務長編列著預算、網管長努力寫出一篇又一篇粉專宣傳文、隊輔長忙著監督隊輔和分隊。有了一群人分工合作，才有辦法讓營隊順利開始。

站在博雅 102 的講台上，我拿起麥克風，正如從前的我曾經歷過多次致詞的場合，莊重的訴說我們營隊的初衷。選擇擔任總召，或許是為了一份已多年未曾感受到的成就感，或許是為了再度站上舞台，或許純粹只是因為這是我認為有意義、且我喜歡做的事情。然而亮麗的外表下，不得不否認我也後悔過很多次，曾有一段時間如掉入深不見底的山谷，在人手不足的狀態，加上課業繁重及藥夜等其他系上活動，不僅學期間負荷不了，暑假開始後更加懷疑自己，多麼美好的假期可以隨意運用，為何要在這裡無償勞心勞力？然而，每當我感到失落無力，總是再度被身旁的人所拉起，我意識到這個營隊裡沒有人是真正輕鬆的，而唯有我們互相幫助、扶持，才能減輕彼此的負擔，創下美好的回憶。一生中大概也只是一回這樣的機會能夠一起親手從無到有的辦理一個大營隊，如此難得，何不好好珍惜呢？

接下來的五天裡，雖說偶有突發狀況，大多也能圓滿順利解決。帶著 120 位小隊員玩遍各種團康、跑遍醫參、藥參、準備有深度的演講及課程、準備一項又一項精彩的表演節目，甚至是三餐一起吃、半夜一起談心，即便素昧平生，經過五天的朝夕相處，與小隊員之間依舊會產生感情，尤其隊輔們更是如此。短暫相聚的時間裡，我們為彼此創造了許多精彩片段，這對我而言便是在這營隊中所收穫最甜美的果實，「被記得、被重視」的感覺雖聽起來有些虛榮，但不得不說，在極度睡眠不足、體力耗竭的五天營期裡，小隊員的笑容、正面回饋是讓我們撐到最後的動力。此外我由衷的希望小隊員在我們精心準備的一切行程中真的有所收穫，對藥學系有更深入的了解，這是營隊的初衷，而至少對於籌備了一學期的內容，我敢狂妄地說我們有做到這一點。

一路以來，絕非誰的功勞最重大，從籌備期到營期，非常感謝一路支持我們的系上老師和系學會，也感謝願意熱心回來協助營隊的學長姐，當然，所有參加藥營的工作人員都辛苦了，我們所流下的汗水和淚水，想必都換來一份珍貴的經驗。接下來的這段話，留給一起共患難的幹部：真的很謝謝你們願意一起辦藥營，我原本很擔心連幹部都湊不出來的，幸好仍然有一群人陪著自己一起努力，在我最難受、困惑之時，因為想著我們是一個團隊而沒有放棄。套用其中一位幹部所說的話，即便有很多令人情緒崩潰的瞬間，我們並不會去怪罪彼此，因為那是「你們」。意思是因為我們是朋友，所以心甘情願地一起面對。此外，我要額外感謝另一位總召博閔，我們可以說是從極度陌生到熟悉，從連講一句話都顯得尷尬到可以正常討論事情，彼此互相分擔工作，謝謝你的付出和陪伴，我想唯有如此我才能撐到最後。

第四天晚上，在燈光昏暗的外教小劇場中，一束束螢光漸漸亮起而隨著樂聲閃爍，營歌響起，「如果生活還有什麼會讓你難過，別怕，讓我留在你身邊，都陪你度過」是籌備這個營隊過程中真實的寫照，NTURxcamp 的字樣一一排出，全體一起高聲唱著，而我則悄悄地拭去眼角的淚水，那一刻留下的，是感動。

往後很久很久的日子裡，我們都不要忘記彼此。





Join SEP contest

Show us where to
#xSEPloreTheWorld #doSEP



SEP 申請心得分享

B05 吳季芸

SEP 是一個我從得知之後就一直很想參加的計畫，所以考量各種系上活動還有暑期實習之後，算是很早就確定大三暑假是最適合我申請 SEP 的時間，但如果在看這篇文章的你臨時起意想要參與 SEP 的話，絕對不是一件難事，勇敢的申請下去吧！

申請文件文件的日期約莫會在每年的 12 月底，但其實偷懶的大家（包括我）都是在前一個月左右才開始動筆寫履歷（CV）跟動機信（ML）。CV 上需要呈現的東西簡單來說就是自己的豐功偉業，語言證明、志工及工作經驗以及各種活動、組織的幹部經驗，其中如果有和藥聯會相關的經驗會比較佔優勢，至於怎麼篩選要放到 CV 的經歷或是怎麼寫比較好，有需要的大家到時候都可以再詢問 SEO 拿歷屆範本，這邊就不贅述了。至於 ML，我想只要真實地寫出自己申請 SEP 的動機就好，不需要特別偽造自己的人格特質，畢竟會經手篩選工作的人很多，也很難斷定每個人的喜好，真誠地寫出想參加 SEP 的理由大概會是最輕鬆的方式了。最後就是決定兩個申請領域及三個想申請的國家，然後交出申請表。

交出申請文件之後就是漫長的等待時間，約一月中會公布通過國內初選的名單，接著各國的 SEO 就可以看到我們的申請並開始聯絡他們有興趣的申請者，我很幸運地在二月說就得知法國願意將我安置在 Strasbourg 的社區藥局，也剛好正是我的第一志願，並在多次 e-mail 往來之後，漸漸確定時間、

實習地點、住宿等等，約在四月時我的申請狀態被改為 placed，整個申請流程也就不知不覺地走完了。

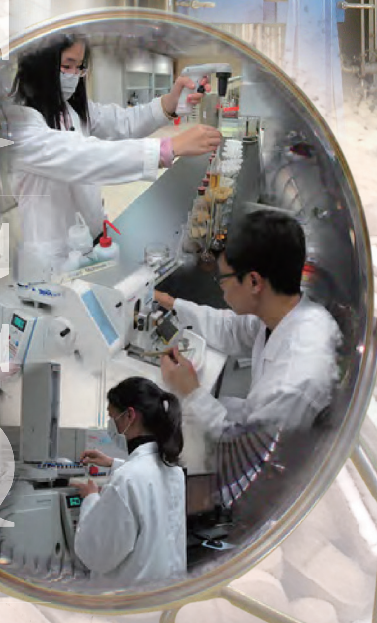
等待的時間絕對是最難熬的，尤其若申請熱門的美國、加拿大通常會更晚才有消息，更讓人焦慮的是我們不知道怎麼樣的 CV、ML 能讓對方國家有興趣，甚至運氣也佔了能不能順利申請到第一志願的一部份。在這個過程中，我最慶幸的是在大大二時，我參與了一些自己有興趣的事，而且剛好可以拿來當豐功偉業來寫成履歷，對自己有多一點信心的話等待的時間好像也就不那麼難過了。所以，而對於還不確定是否要申請的人，我的建議是——多去參與自己有興趣的活動，這些累積起來的經驗可能會在意想不到的時候（突然想申請 SEP 的時候）助你一臂之力；而對於已經想申請 SEP 的人，藥聯會有非常完整的資料可以參考，不要想太多地去做吧～這樣的機會值得好好珍惜。



勝昌製藥

品質保證

勝昌製藥創立於1946年，
已有70年的製藥經驗，
自1975年開始外銷日本，
迄今行銷40年，
在日本嚴格要求高品質、
以使用日貨為傲的漢方市場上，
屢創佳績，建立臺灣No.1的品牌口碑。



勝昌製藥廠股份有限公司
SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

公 司：臺北市和平西路二段56號
中壢廠：桃園市中壢區民族路六段436號
網 址：<http://www.herb.com.tw>

電話：02-2301-1267
電話：03-490-9682